



CICLO

GESTIÓN EMOCIONAL EN TIEMPOS DE COVID PARA PERSONAS QUE TRABAJAN EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

Herramientas y recursos útiles para afrontar
las dificultades psicológicas y emocionales

5 DE MAYO AL 30 DE JUNIO

COLABORA



ORGANIZA





PROGRAMA Y PONENTES

5 mayo

"Manejo de emociones para profesionales sanitarios durante una pandemia y tras ella"

Dña. Ana Isabel Gutiérrez Salegui
Psicóloga Sanitaria - COP Madrid

19 mayo

"Herramientas para afrontar el temor a enfermarse, la posibilidad de morir y el miedo al contagio familiar".

D. Juan Manuel Sánchez Fuentes.

Doctor en Psicología del EAPS en la UCP del Hospital Los Montalvos de Salamanca - Copcyl

2 junio

"Fatiga por compasión: Recursos para minimizar sus efectos: Auto monitoreo y técnicas de afrontamiento"

Dña. M^a José Diez Alonso
Psicóloga Sanitaria en Astorga (León) - Copcyl

16 junio

"Habilidades de comunicación emocional en el contexto sanitario: Profesionales, familias y pacientes"

D. David Escaja Borrego
Psicoterapeuta en Valladolid - Copcyl

30 junio

"Cómo trabajar el autocuidado, el cuidado del equipo y la recuperación del equilibrio emocional".

D. José Luis Bimbela Pedrola- Doctor en Psicología.
Docente en la Escuela Andaluza de Salud Pública (Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía) - Granada

HORARIO E INSCRIPCIONES



- El ciclo consta de 5 webinars con una duración de 90 minutos cada uno
 - Horario: 16:30h a 18h
- Los webinars se realizarán a través de la plataforma Zoom del Copcyl
- Para cada ponencia se enviará un enlace de acceso al correo que se haya proporcionado en la inscripción al ciclo



Inscripción gratuita
pinchando aquí

Para más información

SEDE DEL COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA
DE CASTILLA Y LEÓN
C/ Divina Pastora 6 y 8 · Entreplanta
47004 Valladolid
Correo electrónico: copcyl2@cop.es
Teléfono: 983 21 03 29 / Fax: 983 21 03 21

