

30 DE OCTUBRE, 6, 13, 20 Y 27 DE NOVIEMBRE 2021  
20 HORAS

## CURSO DIGITAL

# PREGUNTAS PODEROSAS FOCALIZADAS EN LAS SOLUCIONES Y PSICOLOGÍA POSITIVA



Organiza:



Colabora:



# INTRODUCCIÓN

Las preguntas son formas de intervención generadoras de cambio. El arte y la ciencia de hacer preguntas entendidas como intervenciones se ha venido desarrollando y aplicando especialmente desde la perspectiva de la entrevista focalizada en las soluciones. Cuando nos centramos en las preguntas como intervenciones focalizamos nuestra atención en cómo se muestran más efectivas para poder movilizar y catalizar los procesos de cambio. En este Taller explicaremos esos atributos así como los procesos por los que esas preguntas son efectivas en diferentes contextos de intervención profesional de la psicología.

## OBJETIVOS

Los objetivos generales de este curso es dar a conocer las técnicas de intervención desde la entrevista focalizada en las soluciones, la anatomía de las preguntas poderosas, esto es, lo que las hace modalidades de intervención efectivas en la generación de esos procesos de cambio, practicando ese tipo de conversación en la que focalizamos la conversación y el diálogo interno de la persona entrevistada en un escenario de descubrimiento de posibilidades de descubrimiento y diseño de nuevas posibilidades de acción utilizando sus propias fortalezas y recursos.

La entrevista focalizada en las soluciones la entendemos como una herramienta conversacional dentro de la psicología positiva en las que focalizamos nuestra intervención en el descubrimiento y utilización de las fortalezas, capacidades y recursos de las personas para que se puedan convertir en agentes de su propio bienestar y cambio personal.

En este taller haremos un esfuerzo de integración de ambas perspectivas: la psicología positiva y la entrevista focalizada en las soluciones. La psicología positiva viene desarrollando conocimiento científico y a la vez aplicado sobre los factores generadores de bienestar, y sobre las fortalezas personales y valores que son la base del desarrollo de ese bienestar.

La entrevista focalizada en las soluciones ha desarrollado técnicas conversacionales que permiten situar a la persona entrevistada en un escenario de soluciones basado en sus fortalezas, dándole el papel de experto/a competente a partir de las preguntas (poderosas) que le hace el /la profesional de la psicología.

En este taller reflexionaremos sobre los efectos que tienen este tipo de preguntas y nos entrenaremos en el uso de la mismas en diferentes contextos de intervención profesional.

# CONTENIDOS

1. Las preguntas como intervenciones en los procesos de cambio.

Resolución de problemas VS Construcción de Soluciones.

La paradójica posición de 'no experto' del profesional focalizado en las soluciones: 'leading from one step behind'.

Cambiar el diálogo interno mediante la utilización de preguntas poderosas generadoras de nuevas posibilidades de cambio.

2. Indagar sobre las competencias y fortalezas de los/las clientes.

La indagación de las Fortalezas personales en Psicología positiva.

La indagación de las competencias y recursos mediante la entrevista focalizada en las soluciones.

El lenguaje de las soluciones y la utilización de las fortalezas personales.

3. Preguntas para definir los Objetivos bien formulados mediante el lenguaje de las soluciones.

Preguntas para Externalizar.

Rol de la Pregunta por el Milagro.

Características de los Objetivos de cambio bien formulados.

Características de las Preguntas para formular objetivos de cambio.

Preguntas para explorar Excepciones al problema.

Preguntas de Escala .

4. Feedback y prescripción de Tareas .

Estructura del Feedback al final de la sesión.

La prescripción de tareas en la entrevista focalizada en las soluciones.

Aportaciones de la Psicología positiva en la prescripción de Tareas.

5. Integración de la entrevista focalizada en las soluciones y la psicología positiva.

Estructura del Feedback al final de la sesión y la prescripción de tareas.

La prescripción de tareas en la entrevista focalizada en las soluciones.

Aportaciones de la Psicología positiva en la prescripción de Tareas y la construcción de soluciones.

## PONENTE:

**Francisco Molinero Ruiz (colegiado 2047 por el COPC)**



Doctor en Psicología.

Psicoterapeuta acreditado EuroPsy, Mediador Familiar homologado registro de CyL.

Master en Terapia Breve estratégica.

Psicólogo sanitario, Consulta en Psicología Positiva focalizada en las Soluciones y Mediación familiar.

Formador en Entrevista focalizada en las soluciones, Psicología positiva aplicada a la promoción de la salud y la resolución de conflictos.

Investigador Universidad Barcelona en Microanálisis de la Comunicación.

# FECHAS Y LUGAR DE IMPARTICIÓN

Los días 30 de Octubre, 6, 13, 20 y 27 de Noviembre de 2021.

Horario de 10:00 a 14:00 h.

Se impartirá a través de la plataforma virtual Zoom del COPCYL

## PRECIO Y FORMA DE PAGO

Precio del curso: 180 €

Alumnos/as Colegiados/as y Precolegiados/as: 144 €

Colegiados/as demandantes de empleo\*: 90 €

Estudiantes en último año de grado: 162 €

\*Los colegiados/as demandantes de empleo lo acreditarán mediante la tarjeta del ECYL.

Si el pago se realiza antes del 18 de Octubre de 2021 se obtendrá una reducción del 10% del importe del precio del curso.

Mediante tarjeta a través de pasarela segura pinchando en el siguiente enlace:



Fecha límite de inscripción: 25 de Octubre de 2021.

## Información e inscripciones:

C/ Divina Pastora, 6.  
47004 Valladolid

Teléfono: 983210329

Mail: copcyl2@cop.es

