

RECOMENDACIONES DEL CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGÍA PARA EL EJERCICIO PROFESIONAL DE LA PSICOLOGÍA ANTE LA SITUACIÓN CREADA POR EL COVID-19

- 1) Utiliza y prioriza la atención no presencial, por medio de canales alternativos para atender a los usuarios o pacientes: teléfono, correo electrónico o telepsicología. Te recomendamos utilizar la Guía práctica de la Telepsicología elaborada por el Consejo General de la Psicología de España <http://www.cop.es/pdf/telepsicologia2017.pdf>
- 2) En los casos excepcionales en los que la atención individual deba ser presencial, sigue las recomendaciones de las autoridades sanitarias (mantén la distancia de al menos un metro y medio, evita el contacto físico: apretones de manos, besos, abrazos, lávate las manos con agua y jabón antes y después de cada contacto. <http://www.cop.es/pdf/COVID-19SARS-CoV-2.pdf>
- 3) Facilita al paciente o usuario de los servicios, un documento acreditativo de la necesidad de su intervención psicológica para que pueda justificar su desplazamiento. Puedes encontrar un modelo aquí http://www.cop.es/pdf/Modelo_paciente_consulta.pdf http://www.cop.es/pdf/Modelo_domicilio_paciente.pdf
- 4) Suspende las intervenciones grupales presenciales. Si el trabajo grupal fuera indispensable, piensa en otras estrategias de atención utilizando los medios que se han propuesto anteriormente: lista de correo, llamadas grupales, grupos de whatsapp (con limitación de uso para los fines de atención grupal).

Debes cumplir las normas de la Ley de Protección de Datos.

- 5) Mantén contacto con tus compañeros por videoconferencia, teléfono.... Evita las reuniones de equipo.
- 6) Refuerza la limpieza y desinfectado de los espacios de atención y mantenlos ventilados. Presta especial atención a objetos más utilizados (pomos de las puertas, bolígrafos, reposabrazos....) y desaconseja el uso de los aseos.

- 7) Evita en la medida de lo posible que haya más de una persona en la sala de espera o en los espacios comunes. Intenta que las citas tengan una planificación que impida la presencia de varias personas en el mismo espacio. Si no fuera posible, haz visible la información con las medidas de seguridad (distancia de al menos 1 metro y medio, cubrirse con el codo al toser o estornudar, evitar el contacto físico).
- 8) Se recuerda que, según se establece en el artículo 7, apartado b) del Real Decreto 463/2020, 14 de marzo por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, establece que quedan exceptuados de la limitación de la libertad de circulación de las personas las siguientes actividades:
1. Durante la vigencia del estado de alarma las personas únicamente podrán circular por las vías de uso público para la realización de las siguientes actividades:
 - a) Adquisición de alimentos, productos farmacéuticos y de primera necesidad.
 - b) **Asistencia a centros, servicios y establecimientos sanitarios.**
 - c)
 - d)

Según informe de los abogados del Consejo General de la Psicología, en relación al punto b), los centros o consultas destinadas a la psicología sanitaria o clínica, podrán permanecer abiertos y si así lo desean sus titulares, continuar prestando servicios a sus clientes. No obstante, este Consejo General de la Psicología, recomienda que como medida de contención al contagio del COVID-19, todas las actividades y consultas que no sean urgentes o preferentes, se realicen vía online, y no debiéndose de realizar terapias de grupo presencialmente <http://www.cop.es/pdf/COVID-19SARS-CoV-2.pdf>