FORMACIÓN VIRTUAL

TRABAJO CON LAS HERIDAS EMOCIONALES FRUTO DE LAS EXPERIENCIAS DE EXCLUSIÓN Y MARGINACIÓN: JUSTICIA, IGUALDAD, DIVERSIDAD E INCLUSIÓN EN PSICOTERAPIA

23 DE ENERO DE 2027
8 HORAS



Organiza:

Colegio Oficial de Psicología Castilla y León

Colabora:

brokers
seguros profesionales

En un contexto social polarizado, las experiencias de marginación por género, origen, orientación sexual, clase, diversidad funcional, religión u otros factores pueden generar heridas emocionales que se manifiestan tanto en síntomas clínicos como en dificultades en la alianza terapéutica. Su abordaje exige una práctica sensible a la Justicia, Igualdad, Diversidad e Inclusión (JEDI), así como habilidades emocionales específicas.

Este curso ofrece un entrenamiento básico, práctico y trans-teórico, basado en la Terapia Focalizada en la Emoción (TFE), proporcionando procedimientos y micro-habilidades aplicables desde distintos enfoques terapéuticos. Su objetivo es ir más allá de la sensibilización y capacitar a las y los participantes para iniciarse en el trabajo con heridas emocionales derivadas de la exclusión y la marginación, desde una mirada integradora que facilite su incorporación crítica al propio modelo terapéutico.

Fundamentación que avala la propuesta:

Cambio emocional y el trabajo con heridas emocionales: La TFE aborda las heridas emocionales mediante la transformación de emociones desadaptativas en respuestas adaptativas, utilizando ejercicios vivenciales y una sólida base relacional. La empatía, autenticidad y presencia terapéutica permiten trabajar de forma humanizadora las experiencias de marginación y exclusión.

Respecto al impacto psicológico de la marginación y las microagresiones: La evidencia muestra que la discriminación y las microagresiones se asocian con menor bienestar psicológico y mayor sintomatología depresiva, ansiosa y de estrés, además de afectar a la alianza terapéutica. Estos efectos se observan especialmente en minorías étnicas, sexuales y de género.

Una propuesta práctica e integradora con un foco en la experiencia sentida: La TFE entiende la emoción como una experiencia encarnada y situada, vinculada a necesidades, relaciones y contextos sociales. Desde una perspectiva crítica e interseccional, aborda las heridas derivadas de la marginación activando el potencial adaptativo de las emociones.

Este trabajo busca ir más allá de la "reparación", promoviendo reconocimiento, expresión emocional, afirmación de la diferencia, resistencia y celebración. La TFE aporta procedimientos específicos para integrar la emoción en psicoterapia sin desvincular el malestar de sus raíces sociales, culturales y estructurales.

Enriquecimiento de los tratamientos y desarrollo competencial de las y los terapeutas: El curso promueve la competencia y humildad cultural, así como la adaptación afirmativa de los tratamientos. Integra herramientas de la TFE aplicables a otros enfoques y se centra específicamente en las heridas emocionales asociadas a exclusión y marginación, contribuyendo a una práctica comprometida con la justicia, igualdad, diversidad e inclusión.



Objetivos generales:

Entrenar la capacidad para reconocer, explorar y abordar terapéuticamente las heridas emocionales derivadas de experiencias de marginación desde una perspectiva de Justicia, Igualdad, Diversidad e Inclusión (JEDI).

Objetivos particulares:

1.Desarrollar la autoconciencia del/la terapeuta sobre sus posiciones de privilegio y marginación, posibles puntos ciegos y la influencia de las diferencias culturales, identitarias y sociales en la relación terapéutica.

2.Aprender a reconocer y explorar experiencias de marginación y sus consecuencias emocionales, desde una empatía situada que integre la experiencia interna de la persona y su contexto social y relacional.

Adquirir estrategias experienciales de la TFE para abordar procesos vinculados a la marginación, trabajando con la rabia adaptativa, la opresión internalizada y la transformación de la vergüenza y otros malestares asociados a la exclusión.

Contenidos de la formación:

-JEDI y heridas emocionales derivadas de la marginación

-El/la terapeuta ante la diversidad: autoconciencia, privilegio y empatía situada

-Abrir la conversación: cómo abordar clínicamente temas sensibles de marginación

-Microagresiones dentro y fuera de la terapia: reconocimiento, exploración y reparación

-Transformar las heridas de marginación I: rabia, protesta, dignidad y autoprotección

-Transformar las heridas de marginación II: opresión internalizada, vergüenza y autoafirmación.



PONENTE:

Ciro Caro García

Col. M-14091



Director Asistencial en THAEI Centro Sanitario (CS20259)
Dr. en Psicología y Psicoterapeuta acreditado por ASEPCO (Asociación Española de Psicoterapias Constructivistas)
Psicólogo Sanitario y Máster en Psicoterapia Individual y de Grupo
Psicoterapeuta especializado en Terapia Focalizada en la Emoción
Coautor del libro Manual Práctico de Terapia Focalizada en la Emoción (Desclée de Brouwer, 2023)

HORARIO Y LUGAR DE IMPARTICIÓN:

23 de Enero de 2027. Horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

Se realizará a través de la plataforma Zoom del COPCYL, y se enviará antes de la formación el enlace de acceso.

PRECIO y FORMA DE PAGO:

Precio del curso: 100€

Alumnos/as Colegiados/as y Precolegiados/as:80 €

Colegiados/as demandantes de empleo*: 50 €

Estudiantes en último año de grado: 90 €

*Los colegiados/as demandantes de empleo lo acreditarán mediante la tarjeta del ECYL.

(esta formación es para profesionales de la Psicología. En ausencia de colegiación será imprescindible acreditar debidamente la licenciatura o grado en Psicología, debiendo abonar el precio del curso sin descuentos.)

Si el pago se realiza antes del 11 de Enero de 2027, se obtendrá una reducción del importe del precio del curso del 10% .

Mediante tarjeta a través de pasarela segura pinchando en el siguiente enlace:

Fecha límite de inscripción: 18 de Enero de 2027.

Una vez cerrada la inscripción, si el alumno/a causa baja antes del inicio del curso, no se procederá a devolver el ingreso del importe realizado.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León

C/ Divina Pastora, 6. 47004 Valladolid

Mail: copcyl2@cop.es

Tel: 983210329

www.copcyl.es

Colegio Oficial de Psicología Castilla y León