

A woman with long blonde hair, wearing a light-colored hat, a green long-sleeved shirt, and a patterned backpack, stands in a vast, golden field. Her arms are raised in a 'V' shape, and she holds a small purple flower in her left hand. The background shows a line of green trees under a cloudy sky.

SALUD PSICOLÓGICA EN LA MUJER RURAL

Jornada en Almazán · 17 de octubre de 2026

Centro Cultural Tirso de Molina · 9:15 / Hotel Villa de Almazán · 17:15

Aforo limitado / Comida opcional en el hotel

Organiza



Colaboran



“La salud psicológica es un estado de bienestar integral que permite a las mujeres vivir de forma autónoma, afrontar el estrés cotidiano, trabajar de manera productiva y participar activamente en su comunidad. En el medio rural, la salud psicológica se entrelaza con el territorio. Significa tener derecho a sentirse bien, a ser escuchada y a disfrutar de redes de apoyo seguras”

CENTRO CULTURAL TIRSO DE MOLINA

09:15 RECEPCIÓN PERSONAS ASISTENTES

10:00: INAUGURACIÓN DE LA JORNADA

10:30 PONENCIA: MENTE SANA, PUEBLO VIVO.

EMOCIONES Y VIDA RURAL EN EQUILIBRIO

DÑA TERESA PLAZA MARINA- PSICÓLOGA SANITARIA. MASTER EN SALUD MENTAL EN LAS CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

11:45 PAUSA CAFÉ

12:15 1ª MESA DE DIALOGO: RETOS PARA UNA ATENCIÓN RURAL DE CALIDAD · LAS Y LOS PROFESIONALES DE LA SALUD EN EL MEDIO RURAL

DÑA. MARÍA JIMÉNEZ BENITO - FARMACÉUTICA

DÑA. EVA PASCUAL MARINA - FISIOTERAPEUTA

DÑA. CARMEN MARCOS DE ARriba - PSICÓLOGA SANITARIA

D. TEODORO MARINA LLANOS - MÉDICO ATENCIÓN PRIMARIA

13:30 2ª MESA DE DIALOGO: SEMBRANDO BIENESTAR- ESTRATEGIAS COMUNITARIAS DE SALUD PSICOLÓGICA

DÑA. SORAYA UCERO RECACHA - POLICÍA LOCAL/PSICÓLOGA

DÑA. ANA PASTOR SORIA - PRESIDENTA ASAJA SORIA

DÑA. DOLORES MERINO CHACÓN- PRESIDENTA FEDERACIÓN AMFAR

DÑA. ANA BELÉN VICENTE GRANDE - DINAMIZADORA SOCIOCULTURAL

14:15 CIERRE JORNADA MATINAL

Programa de la jornada

HOTEL VILLA DE ALMAZÁN

15:15 COMIDA

17:15 INICIO SESIÓN DE TARDE

PRESENTACIÓN Y PROYECCIÓN DEL DOCUMENTAL DE INVESTIGACIÓN: LAVANDERAS DE SORIA A CARGO DE SU DIRECTORA DÑA. NURIA PEÑA ARANDA

18:45 BREVE RECITAL DE POESÍA

ELABORADO PARA LA JORNADA POR:

DÑA. FRANCISCA GRACIA HUERTA

DÑA. ESPERANZA GALGO MUÑOZ

19:15 CLAUSURA DE LA JORNADA

CONDUCTOR DE LA JORNADA:

D. JOSÉ ANTONIO VEGA BORJABAD

La comida es voluntaria. Las personas interesadas deberán comunicarlo al teléfono:983210329



Colegio Oficial
de Psicología
Castilla y León