



CONTRATO FAMILIAR CON ADOLESCENTES PARA EL USO DE LAS TIC



Las nuevas tecnologías son una herramienta útil siempre que las utilicemos correctamente y sin olvidarnos de disfrutar de la vida real. Los dispositivos electrónicos ofrecen grandes oportunidades pero también entrañan riesgos si se utilizan de manera inadecuada. Por este motivo, y con el fin de poder usarlos sin correr riesgos, entre mi familia/responsables y yo, hacemos el presente contrato.:

Yo.....me comprometo a respetar las siguientes CONDICIONES que, de común acuerdo cony....., establecemos, aceptamos y firmamos para el buen uso de las TIC.

1. Los **dispositivos** que uso son propiedad de mi familia/responsables, por lo que conocerán mis contraseñas y claves comprometiéndose a no mirarlas, salvo en caso necesario, para respetar mi intimidad. Esta supervisión irá disminuyendo a medida que vaya madurando y mostrando un buen uso de los mismos.

2. El uso de **redes sociales** (Tik Tok, Instagram, Youtube, Snapchat, Facebook, Twitter, WhatsApp, etc.) no es legal ni está recomendado antes de los 13 ó 14 años. Si las utilizo, compartiré mi perfil con mi familia/responsables y mantendré la configuración realizada conjuntamente (filtros, etc.). Usaré las aplicaciones (apps) en el móvil y/o accederé a los sitios web previamente pactados, y no instalaré nada sin antes consultárselo.

3. Utilizaré los dispositivos en **lugares** acordados de la casa y durante el **tiempo** pactado. Los usaré después de hacer las tareas escolares y por la noche los dejaré fuera de mi habitación, en un lugar común previamente acordado, hasta una hora antes de irme a dormir.

4. El **horario** de uso de cada dispositivo es:

Entre semana:

- Móvil.....
- Ordenador.....
- Tablet.....
- Videojuegos.....
- Tele.....
- Otros.....

Fin de semana:

- Móvil.....
- Ordenador.....
- Tablet.....
- Videojuegos.....
- Tele.....
- Otros.....



5. Tanto mi familia/responsables como yo respetaremos los **lugares, espacios y momentos** en los que su utilización es inadecuada (comidas familiares, cine, restaurantes, centro educativo...).

6. Evitaré facilitar **datos** personales míos, o de otras personas (dirección, teléfono, cuenta bancaria, fotos, vídeos, hábitos, costumbres...). Solo podré compartir aquellas fotos, vídeos o mensajes que puedan ver sin ningún problema familiares, amistades, profesorado... No haré fotos o grabaciones comprometidas y/o de carácter sexual mías o de otras personas, por los riesgos que puede conllevar para mí o para esas personas. Igualmente, mi familia/responsables evitarán publicar fotos mías sin decírmelo.

7. Utilizaré la **webcam** pidiendo permiso y siempre con personas conocidas. El resto del tiempo la mantendré tapada.

8. Me relacionaré exclusivamente con **personas que conozco**. Consultaré con mi familia/responsables las posibles excepciones, pero, en ningún caso, aceptaré invitaciones de personas desconocidas o me citaré con ellas.

9. Me hago **responsable** de la rotura, deterioro o gastos que genere por mal uso de mis dispositivos. Por ello, asumiré su reparación o consecuencias de los mismos como decidan mi familia/responsables.

10. Me **comportaré** de forma correcta y educada con las demás personas. No haré nada a través de un dispositivo que no haría en persona y borraré y no difundiré mensajes o imágenes ofensivas que haya podido recibir (puede ser delito).

11. **No descuidaré**, por el uso que haga de las nuevas tecnologías, mis estudios, el contacto con las amistades, la práctica de deporte y/o hobby, la alimentación, el descanso ni otros hábitos saludables y necesarios para mi maduración y desarrollo.

12. **Comunicaré** a mi familia/responsables cualquier ofensa o agravio hacia mi persona a través de las TIC. Igualmente informaré en caso de conocer algún comportamiento inadecuado hacia otras personas.

13. Cuento con el **apoyo** de mi familia/responsables y me **comprometo** a responder a sus llamadas. Igualmente asumiré y cumpliré las consecuencias que se deriven de un mal uso de las TIC o de los acuerdos referidos en el presente contrato.

14. La familia/responsables nos comprometemos a ayudar a cumplir los acuerdos y a ir cediendo en el control a medida que vaya utilizando correctamente las TIC. Igualmente a ejercer un **buen modelo**, haciendo un uso adecuado y no abusivo de los diferentes dispositivos ya que ningún sistema de control sustituye nuestro papel.

CONSECUENCIAS: - El incumplimiento de alguno o varios de los acuerdos anteriores conllevará las siguientes consecuencias:

-
-
-

El **CUMPLIMIENTO** de los acuerdos, además de mi satisfacción personal, podrá tener algún reconocimiento o consecuencia positiva si así lo estiman oportuno mi familia/responsables evitando en lo posible refuerzos de tipo material o económico.

Firma familia/responsables:

Firma menor:

