

Los psicólogos de CyL exigen mayor presencia de la salud mental en la agenda política y los medios ante las alarmantes cifras de suicidio, ansiedad y depresión

- En 2021 se registraron 236 suicidios en CyL, un 8,6% de la población mayor de 15 años sufrió depresión y un 7,1% ansiedad crónica, porcentajes superiores a la media nacional
- El COPCYL se suma al resto de colegios de España en la campaña 'Tenemos que hablar de esto' para concienciar a la población de la importancia de acudir a un profesional colegiado
- La campaña se extenderá a lo largo de todo el año con distintas acciones, como vídeos protagonizados por relevantes expertos y rostros conocidos a nivel nacional

El Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León (COPCYL) advierte de las alarmantes cifras de suicidios, depresión y ansiedad en la Comunidad y reclama una mayor presencia de la salud mental en la agenda política y en los medios de comunicación. Un total de 236 castellanos y leoneses se quitaron la vida en 2021, un año que registró a su vez unos altos porcentajes de población mayor de 15 años con depresión y ansiedad crónica __un 8,6% y un 7,1%, respectivamente__, que superan la media nacional. “Estas estadísticas se combaten con números, en este caso los asignados a cada colegiado, y que suponen una garantía de profesionalidad y experiencia de cara a los pacientes”, explica el presidente del COPCYL, Jaime Gutiérrez, sobre la campaña ‘Tenemos que hablar de esto’, a la que se han sumado todos los profesionales de la Psicología de España para concienciar a la población de la importancia de recibir ayuda de expertos colegiados.

Esta campaña destaca el papel crucial que juegan los psicólogos ante los problemas de salud mental. “En los últimos años ha aumentado el autoconsumo de fármacos para intentar paliar los efectos de la depresión o la ansiedad ante la dificultad de acudir a un psicólogo en la sanidad pública”, advierte Jaime Gutiérrez, quien concreta que en España tan sólo hay cinco psicólogos por cada 100.000 habitantes, frente a los 18 de media en la Unión Europea o los 26 en los países de la OCDE. La falta de profesionales, sumada al aumento de los problemas psicológicos, ha fomentado la proliferación de pseudoterapias y ofertas de desarrollo personal que “entrañan un riesgo grave para la paciente”. “Estos servicios los prestan personas sin titulación ni conocimientos para llevar a cabo terapias sobre algo tan importante como es la salud mental”, denuncia el presidente del COPCYL.

Más información:

Piluca Burgos – 639 500 656
Marta Juste – 699 282 584

piluca.burgos@valorcreativo.es
marta.juste@valorcreativo.es

www.valorcreativo.es

La depresión en CyL por encima de la media nacional y aumenta el suicidio

En 2021, en Castilla y León se suicidaron 236 personas, un 2,6% más que en el año anterior (228), según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). Unas cifras relevantes tanto a nivel autonómico como nacional, ya que en España se quitaron la vida más de 4.000 ciudadanos en 2021, es decir, uno cada dos horas. “Llevamos más de una década con números que superan los dos centenares de casos en Castilla y León y es necesario actuar para contar con más psicólogos en Atención Primaria para detectar factores de riesgo y hacer seguimientos”, reclama Jaime Gutiérrez. Del total de suicidios en la Comunidad, el 71% fueron hombres y el 29% mujeres, y la franja de edad con mayor incidencia (40%) fue la situada entre los 30 y los 54 años.

En cuanto a los casos de depresión y ansiedad crónica, Castilla y León presenta unos porcentajes que superan a las nacionales. El 8,5% de los castellanos y leoneses padecen depresión, mientras que el porcentaje en España se sitúa en el 5,7%. De igual manera, los pacientes con ansiedad crónica en la Comunidad alcanzan el 7,1%, frente al 6,4% a nivel nacional. “Estos datos nos hablan de aquellas personas diagnosticadas, pero hay muchos más ciudadanos con síntomas de este tipo que no acuden a los profesionales de la psicología”, asegura el presidente del COPCYL.

Conversaciones entre psicólogos y pacientes

La campaña ‘Tenemos que hablar de esto’, que ha arrancado hoy en Madrid de la mano del Consejo General de la Psicología (COP), se extenderá a las distintas comunidades de España hasta finales de año. Los psicólogos tomarán las calles de las ciudades para repartir en quioscos ejemplares gratuitos de un suplemento especial con noticias y reportajes centrados en las cifras actuales de suicidios, depresión, ansiedad o acoso escolar, entre otros temas, y para atender las dudas que tengan los ciudadanos.

Las reivindicaciones continuarán con la publicación entre junio y diciembre en la página web del COP y su canal de YouTube de cinco vídeos que abordarán temas como el bienestar en el trabajo, los trastornos alimentarios, la ansiedad, la depresión y el bienestar educativo. Todos ellos estarán conducidos por el presentador Javier Martín, paciente con un trastorno bipolar y conocido principalmente por su trabajo en el programa ‘Caiga quien caiga’. Las conversaciones estarán protagonizadas por relevantes especialistas y pacientes conocidos a nivel nacional, que hablarán abiertamente de su paso por consultas de psicólogos y de la importancia de acudir a los profesionales.

Más información:

Piluca Burgos – 639 500 656
Marta Juste – 699 282 584

piluca.burgos@valorcreativo.es
marta.juste@valorcreativo.es

www.valorcreativo.es