



CUESTIONARIO USO TIC EN MENORES 2022

Nombre:

Sexo/Género:

Fecha de nacimiento:

Número de hermanos/as:

Lugar que ocupa :

Centro Educativo:

Curso:

CUESTIONARIO USO DE TIC EN MENORES

Brunicardi, E., Rico Vegas, A., Sanz García, M. (2018)

Sanzo, A., Paz, T., González, E., Cortejoso, D. (actualización 2022)

A continuación se presentan una serie de preguntas sobre diversos aspectos en el uso y disfrute de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC), a las que debes contestar con sinceridad y según tu realidad personal. Si en alguna de ellas tienes dudas, responde lo que consideres que se ajusta más a la mayoría de las ocasiones.

BLOQUE 1. TIPOS DE REDES, TIEMPO Y ACCESO

1. ¿Tienes conexión a internet en casa?

Si		No	
----	--	----	--

2. ¿Con qué dispositivos puedes acceder en casa a internet?

Ordenador	
Móvil	
Tablet	
Otros	

3. ¿Y fuera de casa?

4. ¿En qué lugar de la casa utilizas estos dispositivos con más frecuencia?

Habitación		Otros lugares de la casa	
------------	--	--------------------------	--

5. Señala cuáles son de uso personal (P) y cuales compartes con tu familia (F).

Móvil		Tablet		Ordenador		Otros	
-------	--	--------	--	-----------	--	-------	--

6. Ordena los siguientes dispositivos según la frecuencia de uso (siendo 1 el que más utilizas):

Móvil		Tablet		Ordenador		Ebook		Videoconsola		Otros	
-------	--	--------	--	-----------	--	-------	--	--------------	--	-------	--

7. Anota las principales Redes Sociales que utilizas:

Ninguna

a).....

b).....

c).....

d).....

e).....

8. Anota a qué edad empezaste a usar:

Móvil		Internet		WhatsApp		Ebook		Videojuegos		Facebook	
Twitter		Instagram		TicTok		Twitch		Juegos Azar Online		Otros *	

* Especificar:

9. Señala con una X cuántas horas al día (de lunes a viernes), dedicas a:

	Ninguna	Menos de 1 hora	Entre 1-3 horas	Entre 3-6 horas	Más de 6 horas
Móvil					
WhatsApp					
Redes Sociales (Twitter, Facebook...)					
Videojuegos					
Internet para obtener información					
You Tube					
Tick Tok					
Instagram					
Twitch					
Juegos de azar online					
Otros...					

10. Ahora los fines de semana (viernes tarde a domingo):

	Ninguna	Menos de 1 hora	Entre 1-3 horas	Entre 3-6 horas	Más de 6 horas
Móvil					
WhatsApp					
Redes Sociales (Twitter, Facebook...)					
Videojuegos					
Internet para obtener información					
You Tube					
Tick Tok					
Instagram					
Twitch					
Juegos de azar online					
Otros...					

BLOQUE 2. INTERFERENCIAS EN LA VIDA DIARIA POR EL USO DE LAS TIC

11. ¿Duermes con el móvil u otros dispositivos móviles cerca de tu cama encendidos?

Si		No	
----	--	----	--

En caso afirmativo:

¿Cuáles?:

¿Están conectados a internet?

Si		No	
----	--	----	--

12. ¿Lo usas como despertador?

Si		No	
----	--	----	--

13. ¿Utilizas algún dispositivo justo antes de dormir?

Si		No	
----	--	----	--

	Para qué:
Móvil	
Tablet	
Ordenador	
Otros	

14. ¿Cuántas horas duermes de lunes a viernes?

Menos de 6 horas	
6-7 horas	
7-8 horas	
Más de 8 horas	

15. ¿Cuántas horas duermes de sábado a domingo?

Menos de 6 horas	
6-7 horas	
7-8 horas	
Más de 8 horas	

16. Si te conectas por la noche, ¿qué haces?: redes sociales, series, videojuegos...

17. ¿Comes conectado/a a Internet con algún dispositivo?

Si		No	
----	--	----	--

18. Puntúa del 1 al 5 los siguientes dispositivos y servicios de internet siendo "1" el más imprescindible para ti.

DISPOSITIVOS:	
Móvil	
Tablet	
Ordenador	
Videoconsola	
WebCam	

SERVICIOS DE INTERNET	
WhatsApp	
YouTube	
Twitter	
Instagram	
Facebook	
Videojuegos	
TikTok	
Twitch	
Juegos de Azar Online	

19. Señala si interrumpes, retrasas y/o le quitas tiempo a las siguientes actividades por usar el móvil u otros dispositivos o conectarte a Internet:

	Nunca o rara vez	A veces	Con frecuencia	Muy a menudo	Casi Siempre
Comidas					
Estudio					
Tiempo con las amistades					
Tiempo con la familia					
Descanso					
Higiene					

20. Cuántos días crees que podrías estar sin utilizar:

Móvil	
Internet	
WhatsApp	
Instagram	
TikTok	
Twitch	
YouTube	
Videojuegos	
Juegos de Azar Online	
Plataformas con contenido audiovisual (Netflix, HBO, etc)	
Otras	

21. Reflexiona sobre el uso que haces de las TIC y responde con sinceridad:

	Nunca o rara vez	A veces	Con frecuencia	Muy a menudo	Casi Siempre
Siempre alargo el tiempo de estar conectado/a					
Echo de menos el no estar conectado/a					
Cuando estoy conectado/a me olvido de cosas que tenía que hacer					
Mi rendimiento escolar creo que ha bajado por estar conectado/a					
Pienso que tengo que pasar menos tiempo conectado/a					
Me molesta si alguien me interrumpe cuando estoy conectado/a					
Cuando estoy conectado/a me olvido de los "malos rollos"					

	Nunca o rara vez	A veces	Con frecuencia	Muy a menudo	Casi Siempre
A mi familia no les digo realmente el tiempo que llevo conectado/a					
No quiero hacer planes donde no puedo estar conectado/a					
Sé que debería dormir más, pero me cuesta apagar los dispositivos					
A veces he descuidado la higiene por estar más rato conectado/a					
Como rápido o de forma desordenada para estar más tiempo conectado/a					
Prefiero pasar mi tiempo conectado/a que estar con mis amigos/as					
El mundo digital me resulta más interesante que la vida real					
Prefiero hablar por Redes Sociales que personalmente					
Prefiero resolver mis conflictos a través de Redes Sociales					
Las TIC me ayudan a resolver mis problemas de timidez					
Cuando no me conecto "siento que me falta algo"					

BLOQUE 3. FACTORES FAMILIARES

22. ¿Tu familia te ha puesto normas con respecto al uso que haces de las TIC?

Si	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>
----	--------------------------	----	--------------------------

Describe las:

23. ¿Cumples esas normas?

Si		No	
----	--	----	--

En caso que no lo hagas, ¿Por qué motivo?:

24. En tu casa, ¿hay límites para el uso de las TIC?

	Si	No
Respecto a horarios de uso		
Respecto a los días de uso		
Respecto a los lugares visitados		
Respecto a las redes utilizadas		
Respecto al tiempo máximo		
Respecto a las situaciones en las que nos las puedo usar		

25. Si no cumples las normas. ¿Hay alguna consecuencia para ti?

Si		No	
----	--	----	--

¿Qué consecuencias?

26. ¿Te ha enseñado tu familia a hacer un uso adecuado de las TIC?

Si		No	
----	--	----	--

27. ¿Conocen las distintas redes que utilizas?

Si		No	
----	--	----	--

28. ¿Usan algún programa para controlar el uso adecuado de las TIC?

Si	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>
----	--------------------------	----	--------------------------

29. ¿El uso que haces de las TIC te crea problemas en casa?

Si	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>
----	--------------------------	----	--------------------------

¿Por qué?

30. ¿Hay normas en tu centro escolar para el uso de las TIC?

Si	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>
----	--------------------------	----	--------------------------

31. ¿Te han quitado alguna vez el móvil en el centro educativo algún docente por uso inadecuado?

Si	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>
----	--------------------------	----	--------------------------

32. ¿Crees que a tu familia le preocupa el tiempo que pasas con el móvil conectado/a a internet?

Si	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>
----	--------------------------	----	--------------------------

BLOQUE 4. OTROS ASPECTOS

33. Reflexiona sobre el uso que haces de las TIC y responde con sinceridad:

	Nunca o rara vez	A veces	Con frecuencia	Muy a menudo	Casi Siempre
Prefiero hacer amigos/as por internet					
He quedado con personas que solo he conocido a través de Internet					
He pasado información, fotos, videos, etc., de otras personas sin su consentimiento					
He buscado contenido en internet inapropiado para mi edad					
Cuando estoy conectado/a, no veo el momento de dejarlo.					
Lo que sucede online es lo que me gustaría vivir					
He llegado a pensar que los juegos online son reales					
A través de las redes sociales puedo expresarme realmente como soy					
Si me interrumpen cuando estoy conectado/a, respondo agresivamente y/o sin control					
He perdido amistades por preferir estar conectado/a a estar con ellas					
He encontrado sentido a la vida gracias a las TIC					
Los juegos de azar online son divertidos y excitantes					
Los juegos de azar online son una buena forma de ganarse la vida					
En las redes sociales he encontrado un apoyo que mi familia y mis amistades no han sabido darme					
He robado o robo para poder adquirir dispositivos o servicios en internet					

Muchas gracias por tu colaboración!!!