



# CUESTIONARIO USO TIC PERSONAS ADULTAS 2022

Nombre y Apellidos:

Fecha de nacimiento:

Vivo solo/sola:  Vivo en pareja:  Vivo en familia:

Número de hijos/as:

Nivel de Estudios:

Estudio: Si No Trabajo: Si No

Profesión /Ocupación:

# CUESTIONARIO USO DE TIC EN PERSONAS ADULTAS

Brunicardi, E., Rico Vegas, A., Sanz García, M. (2018)

Sanzo, A., Paz, T., González, E., Cortejoso, D. (actualización 2022)

A continuación se presentan una serie de preguntas sobre diversos aspectos en el uso y disfrute de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC), a las que debe contestar con sinceridad y según su realidad personal. Si en alguna de ellas tiene dudas, responda lo que considere que se ajusta más a la mayoría de las ocasiones.

## BLOQUE 1. DISPOSITIVOS, USO Y SERVICIOS

1. ¿Cómo calificaría la importancia y necesidad de las TIC a nivel personal?

Nula	Media	Bastante	Completamente Necesaria

2. ¿Conoce cómo hacer un uso adecuado de las TIC?

Si		No	
----	--	----	--

3. ¿Le preocupa no hacer un uso adecuado de las TIC?

Si		No	
----	--	----	--

4. Señale los dispositivos que utiliza habitualmente.

Móvil		Tablet		Ordenador		Ebook		Videoconsola		Otros	
-------	--	--------	--	-----------	--	-------	--	--------------	--	-------	--

---

5. ¿A qué edad comenzó a utilizar:?

Internet		Móvil		WhatsApp		Tablet	
Videojuegos		Redes Sociales		E-Book		Plataformas de Video	

6. Anota las principales Redes Sociales que utilizas (ordénalas de mayor a menor según su uso):

Ninguna  a)..... b).....  
c)..... d)..... e).....

7. ¿Dónde suele conectarse a Internet?

En el trabajo/centro de estudio		En su habitación	
Fuera de casa		En las zonas comunes de la casa	

8. Señale cuantas horas dedica los días de diario (de lunes a viernes) a:

	Ninguna	Menos de 1 hora	Entre 1-3 horas	Entre 3-6 horas	Más de 6 horas
Móvil					
WhatsApp					
Redes Sociales (Twitter, Facebook...)					
Videojuegos					
Internet para obtener información					
You Tube					
Tick Tok					
Instagram					
Twitch					
Juegos de azar online					
Otros...					

9. Señale cuantas horas dedica los fines de semana a:

	Ninguna	Menos de 1 hora	Entre 1-3 horas	Entre 3-6 horas	Más de 6 horas
Móvil					
WhatsApp					
Redes Sociales (Twitter, Facebook...)					
Videojuegos					
Internet para obtener información					
You Tube					
Tick Tok					
Instagram					
Twitch					
Juegos de azar online					
Otros...					

## BLOQUE 2. USO EN LA VIDA PERSONAL Y FAMILIAR

10. ¿Cómo califica la importancia y necesidad de las TIC en su vida?

Nula	Media	Bastante	Completamente Necesaria

11. ¿Tiene o ha establecido normas en casa para el uso de las TIC?

	Si	No
Respecto al tiempo de uso		
Respecto al momento del día		
Respecto a los lugares de la casa		
Cuando estoy con mi pareja		
Con las personas que convivo		
Cuando estoy con mis hijos/hijas		
Respecto al horario de descanso y periodos vacacionales		
Para otras cuestiones relacionadas con las TIC		

Especifique en este último caso:

---

12. ¿Cómo califica, en general su grado de cumplimiento de estas normas?

Nulo	Bajo	Medio	Bueno	Alto

13. ¿Cree que el uso que hace de las TIC crea problemas en sus relaciones familiares?

Si		No	
----	--	----	--

Especifique:

---

14. ¿Cree que el uso de las TIC crea problemas para llevar una vida saludable?

Si		No	
----	--	----	--

Especifique:

---

15. ¿El uso de las TIC afecta a las horas de su descanso nocturno?

Si		No	
----	--	----	--

16. ¿Cree que el uso de las TIC afecta a su descanso nocturno?

Si		No	
----	--	----	--

17. ¿Hay dispositivos en la habitación donde duermes?

Si		No	
----	--	----	--

Especifique:

---

18. ¿Usas el móvil como despertador?

Si		No	
----	--	----	--

19. ¿Utiliza el móvil u otros dispositivos antes de dormir?

Si		No	
----	--	----	--

20. ¿Controla ese tiempo de uso?

Si		No	
----	--	----	--

21. ¿Recibe quejas de su pareja/familia/convivientes por el uso que hace de las TIC?

Si		No	
----	--	----	--

Especifique:

---

## BLOQUE 3. USO EN LA VIDA FAMILIAR Y RELACIONES SOCIALES

22. ¿Cómo calificaría la importancia y necesidad de las Tic en la vida familiar?

Nula	Media	Bastante	Completamente Necesaria

23. ¿Considera que hace un adecuado uso de las TIC en su trabajo?

Si		No	
----	--	----	--

Especifique:

---

24. ¿Alguna vez has tenido problemas en su trabajo por un uso inadecuado de las TIC?

Si		No	
----	--	----	--

En caso afirmativo:

¿En qué consistió ese uso inadecuado?

---

¿Qué consecuencias tuvo?

---

¿Cómo ha reaccionado usted?

---

¿Se han repetido esos problemas?

Si		No	
----	--	----	--

25. ¿Cómo calificaría la importancia y necesidad de las TIC en sus relaciones personales?

Nula	Media	Bastante	Completamente Necesaria

26. ¿Considera que el uso de las TIC mejora sus relaciones sociales?

Si		No	
----	--	----	--

¿Por qué?

---

27. ¿Interrumpe las siguientes actividades para usar el móvil o conectarse?

	Nunca	Rara vez	A veces	Con frecuencia	Casi Siempre
Comidas					
Momentos de convivencia con la pareja					
Momentos de convivencia con los hijos/as					
En las relaciones sociales, con amistades.					
En situaciones sociales dónde es inadecuado					



28. Reflexione sobre el uso que haces de las TIC y responda con sinceridad con qué frecuencia:

	Nunca o rara vez	A veces	Con frecuencia	Muy a menudo	Casi Siempre
Está conectado más tiempo del que se había propuesto					
Responde de forma inadecuada cuando le interrumpen si está conectado/a					
Deja sus responsabilidades y/u obligaciones para estar más tiempo conectado/a					
Le preocupa el tiempo que pasa Vd. conectado/a					
Piensa que ha bajado su rendimiento debido al tiempo que pasa conectado/a					
Considera que prioriza estar conectado/a, a otras obligaciones y responsabilidades					
Tiene conciencia de hacer un uso excesivo de internet, pero no le da importancia					
Cuando no está conectado/a, reconoce cambios en su comportamiento y actitud					
Es sincero/a sobre el tiempo que ha estado conectado/a					
Prefiere pasar más tiempo con las TIC a estar con amistades y/o familia					
Se siente usted nervioso/a cuando no está conectado/a					
¿Con qué frecuencia Internet le ayuda a evadirse de problemas o pensamientos que le intranquilizan?					
¿Con qué frecuencia se descubre pensando en Internet, cuándo volverá a conectarse...?					
¿Piensa que su vida sin Internet sería aburrida o vacía?					
¿Establece nuevas relaciones con personas que conoce en Internet?					

	Nunca o rara vez	A veces	Con frecuencia	Muy a menudo	Casi Siempre
Está conectado más tiempo del que se había propuesto					
Responde de forma inadecuada cuando le interrumpen si está conectado/a					
Deja sus responsabilidades y/u obligaciones para estar más tiempo conectado/a					
Le preocupa el tiempo que pasa Vd. conectado/a					
Piensa que ha bajado su rendimiento debido al tiempo que pasa conectado/a					
Considera que prioriza estar conectado/a, a otras obligaciones y responsabilidades					
Tiene conciencia de hacer un uso excesivo de internet, pero no le da importancia					
Cuando no está conectado/a, reconoce cambios en su comportamiento y actitud					
Es sincero/a sobre el tiempo que ha estado conectado/a					
Prefiere pasar más tiempo con las TIC a estar con amistades y/o familia					
Se siente usted nervioso/a cuando no está conectado/a					
¿Con qué frecuencia Internet le ayuda a evadirse de problemas o pensamientos que le intranquilizan?					
¿Con qué frecuencia se descubre pensando en Internet, cuándo volverá a conectarse...?					
¿Piensa que su vida sin Internet sería aburrida o vacía?					
Establece nuevas relaciones con personas que conoce en Internet					
No le gustan los planes donde no puede llevar dispositivos o no hay conexión a Internet					



Muchas gracias por su colaboración!!!