



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



Estrategia frente a soledad

Avance de resultados de 1ª ronda de consultas

IMRSO

FASE DE PLANIFICACIÓN

▶ Cuarto trimestre de 2021

- Identificación de fuentes relevantes y actualizadas para un primer diagnóstico.
- Revisión de numerosas publicaciones, estadísticas, estudios, planes y estrategias
- Identificar actores clave
- Elaboración de primer documento de trabajo de integración de todo lo revisado.

▶ Primer y segundo trimestre 2022

- Elaboración Nota conclusiones del diagnóstico inicial, propuestas de trabajo, principios orientadores de la acción global.
- Elaboración de cuestionarios y remisión de consultas a:
 - interlocutores del ámbito de asociaciones y fundaciones
 - sociedades profesionales y científicas.
- Consulta interna

CONCLUSIONES-HALLAZGOS DEL DIAGNÓSTICO



Principios orientadores

Participación de beneficiarios/as en todo el proceso.

Co-gobernanza interadministrativa y territorial



Foco en lo local y comunitario. Valor de actores de proximidad

Visión inclusiva para no dejar a nadie atrás



Avance a partir de evidencias demostradas



Diseño de procesos para gestión de conocimiento



Aprovechamiento y optimización de redes y recursos

AVANCE PRIMERA RONDA CONSULTAS

- **Asociaciones de personas mayores**
- **Fundaciones vinculadas a las personas mayores y discapacidad**
- **ONG**
- **Colegios profesionales**
- **Centros de investigación**
- **Universidades**

CARACTERÍSTICAS DE LAS ORGANIZACIONES

ASOCIACIONES, FUNDACIONES Y PLATAFORMAS

El 95 % de las asociaciones y fundaciones con experiencia de abordaje en soledad

El ámbito que más desarrollan es sensibilización social (90% de todos ellos), seguido de intervención social y comunitaria (80 %), y prevención (70 %)

Número de respuestas =22

SOCIEDADES CIENTÍFICAS, PROFESIONALES, EXPERT@S

El 83'3 % de las sociedades profesionales y científicas cuenta con experiencia de abordar la Soledad

La actividad por igual en las áreas de investigación y evaluación, intervención social y comunitaria, y sensibilización y concienciación social.

El 66'7 % ha llevado a cabo estudios sobre eficacia de resultados: elaboración propia o en colaboración.

Número de respuestas =12

SOBRE PLANTEAMIENTO

- ▶ **Apoyo general (75 % en sociedad civil) y 100 % de entidades profesionales y de investigación**

Propuestas:

- **Incluir edadismo como causa de soledad**
- **Integrar lo que se hace desde el ámbito local. Gobernanza a nivel local**
- **Ampliar la referencia a otras escalas de medición. Creación y validación de instrumentos**
- **Incluir seguimiento y evaluación en los principios orientadores. (Forma parte de la propia Estrategia y está en la Nota)**
- **Mencionar ventajas sociales y económicas de poner en marcha la Estrategia**
- **Implicar a la ciudadanía**
- **Reformular “soledad no deseada” por otras fórmulas**
- **Incluir otros grupos de edad que consiga cambiar la mirada hacia la soledad**

CONCEPTO SOLEDAD

Soledad en lugar de soledad no deseada

Soledades en lugar de soledad

Soledad emocional y soledad social

ELEMENTOS PARA UNA DEFINICIÓN:

- Falta de comunicación, de relaciones personales sociales y familiares o relaciones significativas.
- Soledad duradera frente a soledad estructural o temporal
- Soledad como negación de cuidado
- Deber de la comunidad
- Satisfacción, subjetividad percepción
- Asimetría de expectativas
- Importancia del entorno y participación de la persona
- Intergeneracional, solidaridad, comunidad, compromiso
- Accesibilidad, dependencia y movilidad

VALORACIÓN DE OBJETIVOS

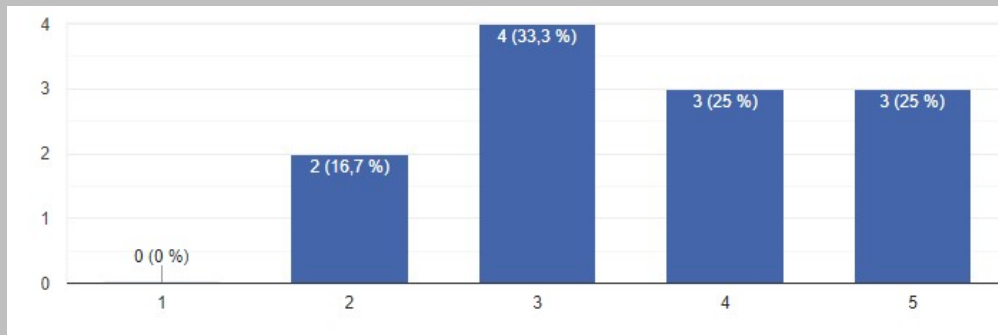
- * BUENA VALORACIÓN RESPECTO A RELEVANCIA Y CLARIDAD.
- * FACTIBILIDAD PLANTEA MAS DUDAS: PRESUPUESTO, CRONOGRAMA.
- * ALGO A CONSEGUIR A LARGO PLAZO

PROPUESTAS

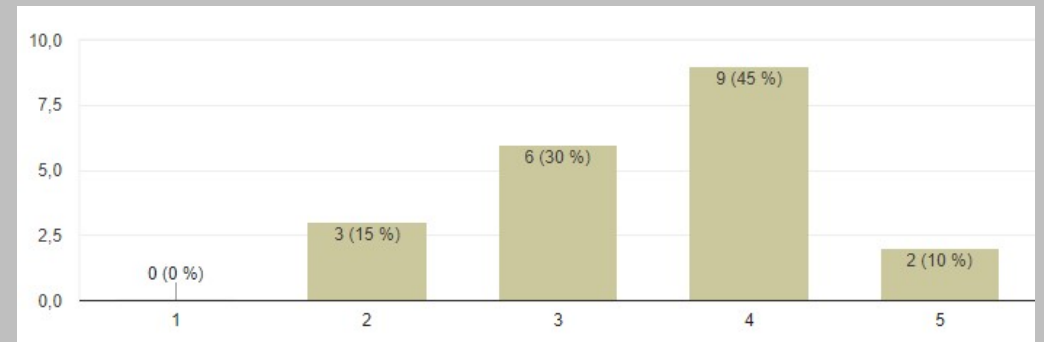
- * INCORPORAR CONCEPTO SANITARIO EN OBEJTIVO 1- PAPEL DE LA ATENCIÓN PRIMARIA EN PREVENCIÓN.
- * INCORPORAR A LA POLITICA DE GOBIERNO...
- * MAYOR CONCRECIÓN
- * INCLUIR EVALUACIÓN OBJETIVA DE LA SOLEDAD COMO OBJETIVO
- * INCLUIR OBJETIVOS VINCULADOS AL MODELO DE ATENCIÓN Y DIVERSIDAD (GÉNERO, INTERCULTURALIDAD, LGBTI)
- * OBJETIVO 1 ES EL FINALISTA Y LOS OTROS SECUNDARIOS
- * EL OBJETIVO 3 COMO PRECONDICIÓN PARA INTERVENIR MEJOR

VALORACION DE EJES DE INTERVENCIÓN

VALORACION DE LA RELEVANCIA Y CLARIDAD ELEVADA.
EN CUANTO A FACTIBILIDAD:



RESULTADOS DE UNIVERSIDADES, INVESTIGADORES



RESULTADOS DE ASOCIACIONES, FUNDACIONES

PROPUESTAS/SUGERENCIAS:

POTENCIAL DE LA GERONTOLOGÍA AMBIENTAL

USAR TODOS LOS RECURSOS SOCIALES Y SANITARIOS EN INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

TRABAJAR EDADISMO EN ATENCIÓN PRIMARIA SANITARIA: INCORPORAR INTERVENCIÓN SANITARIA

INCLUIR A FAMILIARES Y CUIDADORES

ESTABLECER PAUTAS COMUNES

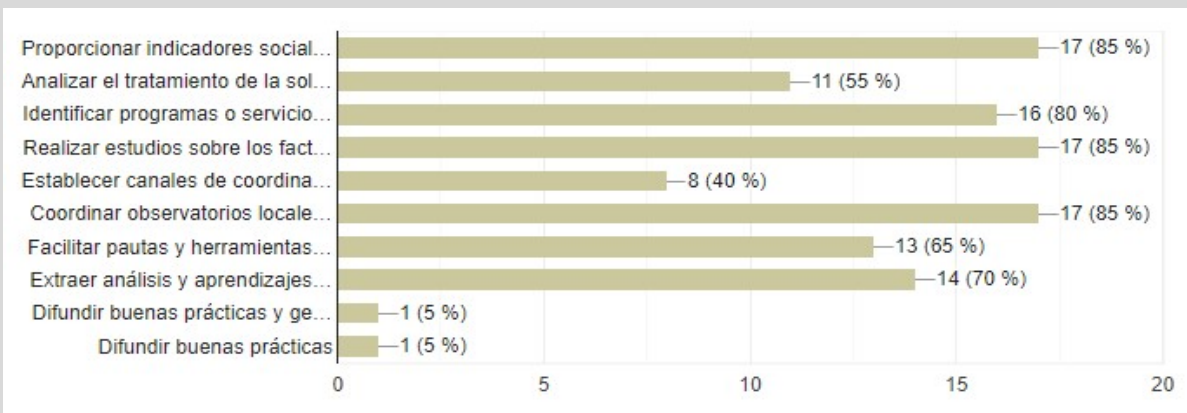
DESARROLLAR HERRAMIENTAS PREVENTIVAS EN JÓVENES Y ADULTOS QUE LES SIRVAN EN LA VEJEZ

PROPUESTAS DE LINEAS DE ACCIÓN

- * MAYOR CONCRECIÓN**
- * INCLUIR EVALUACIÓN OBJETIVA DE LA SOLEDAD**
- * PROMOVER ASOCIACIONISMO**
- * INCLUIR PERSPECTIVA DE GÉNERO**
- * MEDIDAS PARA INCLUIR DATOS DE SOLEDAD EN ESTADÍSTICAS PÚBLICAS**
- * POTENCIAR INICIATIVAS DE CO-VIVIENDA**
- * INCLUIR ATENCIÓN CON CUIDADORES/AS NO PROFESIONALES, EN CENTROS DE DÍA Y RESIDENCIAS PARA PREVENIR SOLEDAD**
- * ACOMPAÑAMIENTO AL FINAL DE LA VIDA**
- * FOMENTAR COLABORACIÓN PÚBLICO-PRIVADA**
- * MEDIDAS EN ÁMBITO EDUCATIVO DE LOS EJES 2, 4 Y 6**
- * FOMENTAR REDES DE AUTOAYUDA ENTRE PERSONAS QUE SUFREN SOLEDAD**
- * IA Y TICS**
- * TRABAJO EN RED QUE INCLUYA TAMBIÉN A FAMILIAS, CIUDADANÍA**

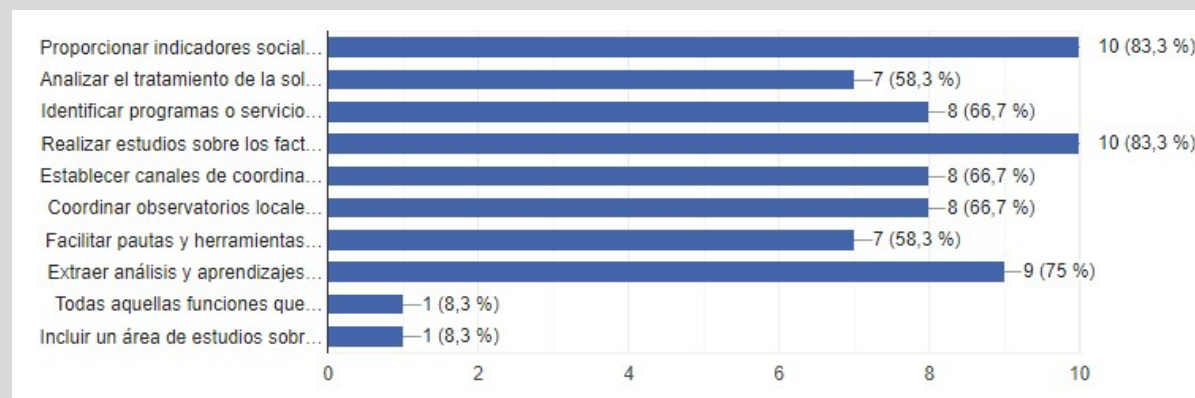


asociacions,
fundacs, ong



OBSERVATORIOS DE SOLEDAD

sociedades
profesionales y
científicas



El 95 % de
respuestas ven la
necesidad de un
Observatorio
publico nacional

**RAZONES PARA LA EXISTENCIA DE OBSERVATORIO NACIONAL Y PÚBLICO:
POR SUS VINCULOS CON SALUD
PARA GENERAR CONOCIMIENTO GLOBAL,
CONSENSUAR METODOLOGÍAS Y OTRAS VARIABLES PARA PODER ELEVAR A LEGISLACIÓN
NACIONAL Y ACCIONES POLÍTICAS
PARA FACILITAR ANÁLISIS CON DATOS Y RECURSOS OFICIALES
COORDINAR ESTRATEGIAS PÚBLICAS**



PAPEL DE LA SOCIEDAD CIVIL Y SOCIEDADES CIENTIFICAS

- ▶ Sensibilización
 - ▶ Trabajo en red
 - ▶ Investigación
 - ▶ Herramientas educativas
 - ▶ Activación social de personas en exclusión social
 - ▶ Atención a cuidadores/as o familiares de personas con Alzheimer o demencias
- ▶ Diseño de buenas prácticas
 - ▶ Atención individualizada
 - ▶ Formación y acompañamiento en TICs
 - ▶ Prevención
 - ▶ Programas comunitarios y de acompañamiento individual
- ▶ Formar profesionales
 - ▶ Metodologías e indicadores
 - ▶ Proyectos intergeneracionales
 - ▶ Análisis de causas y consecuencias
 - ▶ Soporte conceptual
 - ▶ Transferencia de conocimiento con rigor



PASOS A SEGUIR

- ❑ Reformular objetivos de manera mas concreta
- ❑ Destacar el papel aun mas de la AP, los comercios de proximidad, la atención en el barrio
- ❑ Intentar dar forma a propuestas de trabajo desde estas consultas para Planes Operativos.
- ❑ Integrar elementos fruto de éstas y otras consultas al borrador (no a la Nota)
- ❑ Coordinar a nivel territorial
- ❑ Contraste de borrador con Administraciones publicas, Consejo Estatal de Personas Mayores

MUCHAS GRACIAS



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



IMSERSO