

# SEÑALES DE ALARMA EN TRASTORNOS ALIMENTARIOS



ESTAR CONSTANTEMENTE A  
**DIETA**

OSCILACIONES EN EL  
**PESO**

QUEJAS SOBRE  
**FIGURA Y PESO**



**ALIMENTOS PROHIBIDOS**

EVITACIÓN DE  
**COMIDAS SOCIALES**

CAMBIOS BRUSCOS DE  
**HUMOR**



**AISLAMIENTO**

CAMBIOS EN LA  
**FORMA DE VESTIR**

ENCONTRAR  
**RESTOS DE COMIDA O ENVOLTORIOS**



Colegio Oficial de **Psicología** Castilla y León

CAMBIOS EN LA  
**ALIMENTACIÓN**

AUMENTO DE LA  
**ACTIVIDAD FÍSICA**

OBSESIÓN Y COMPROBACIONES CONSTANTES SOBRE

**PESO Y FIGURA**

OBSESIÓN POR LA  
**ACTIVIDAD FÍSICA**

SOCIAL Y FAMILIAR

DISTORSIONES SOBRE LA  
**IMAGEN CORPORAL**

**DEPRESIÓN O ANSIEDAD**

[www.copcy.es](http://www.copcy.es)



Colegio Oficial  
de **Psicología**  
Castilla y León

## **LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS**



**SON PROBLEMAS  
PSICOLÓGICOS**

**CON  
REPERCUSIONES  
GRAVES EN LA  
SALUD FÍSICA O EL  
FUNCIONAMIENTO  
SOCIAL**



**REQUIEREN  
INTERVENCIÓN  
PSICOLÓGICA  
ESPECIALIZADA**

**PIDE AYUDA  
983 21 03 29**

