

SEÑALES DE ALARMA EN TRASTORNOS ALIMENTARIOS



ESTAR CONSTANTEMENTE A
DIETA

OSCILACIONES EN EL
PESO

QUEJAS SOBRE
FIGURA Y PESO



ALIMENTOS PROHIBIDOS

EVITACIÓN DE
COMIDAS SOCIALES

CAMBIOS BRUSCOS DE
HUMOR



CAMBIOS EN LA
FORMA DE VESTIR

ENCONTRAR
RESTOS DE COMIDA O ENVOLTORIOS



CAMBIOS EN LA
ALIMENTACIÓN

AUMENTO DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA

OBSESIÓN Y COMPROBACIONES
CONSTANTES SOBRE

PESO Y FIGURA

OBSESIÓN POR LA
ACTIVIDAD FÍSICA

AISLAMIENTO

SOCIAL Y
FAMILIAR

DISTORSIONES SOBRE LA
IMAGEN CORPORAL

DEPRESIÓN O ANSIEDAD

www.copcy.es



Colegio Oficial
de **Psicología**
Castilla y León

LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS



**SON PROBLEMAS
PSICOLÓGICOS**

**CON
REPERCUSIONES
GRAVES EN LA
SALUD FÍSICA O EL
FUNCIONAMIENTO
SOCIAL**



**REQUIEREN
INTERVENCIÓN
PSICOLÓGICA
ESPECIALIZADA**

**PIDE AYUDA
983 21 03 29**

