



# INTERVENCIÓN RELACIONAL EN ADICCIONES CON Y SIN SUSTANCIAS

*Rescatando la singularidad de la persona y  
de sus contextos relacionales.*

**COLABORAN**



# INTERVENCIÓN RELACIONAL EN ADICCIONES CON Y SIN SUSTANCIAS

## 1.- PRESENTACIÓN

Este curso sobre la psicoterapia relacional de las adicciones trata de traer a la escena clínica la *singularidad de la persona* que tiene un problema de adicción, ya que en la actualidad la mayoría de los tratamientos a lo que dan mayor importancia es al uso de diferentes técnicas que olvidan, en parte, la subjetividad de la persona que consulta por un problema de adicción.

La investigación demuestra que al menos el 70% del cambio en psicoterapia tiene que ver con la relación, por lo que desde esta perspectiva se entiende que se ha de traer al primer plano del tratamiento la específica y singular relación que se da en una determinada diada terapéutica.

Es desde la disponibilidad del terapeuta, que ofrece un vínculo seguro y confiable desde donde el paciente puede ir reconociendo, y registrando aquellos afectos, pensamientos y emociones negados, disociados, etc. Experiencia alternativa a la anestesia, negación, ocultamiento

## 2.- OBJETIVOS

### GENERALES.

- El foco del tratamiento se sitúa en la diada terapéutica.
- La importancia de desbloquear el afecto, la emoción, el sentimiento y su capacidad reflexiva en el trabajo con estos pacientes.
- Como se produce el cambio

### ESPECÍFICOS.

- Dotar al alumnado de los conocimientos teórico/técnicos que fundamentan la psicoterapia relacional.
- Trabajar los patrones relacionales característicos de este tipo de pacientes.
- Cuáles son las actitudes y aptitudes necesarias en el terapeuta para trabajar con este tipo de pacientes.
  - Disponibilidad
  - Contención

# INTERVENCIÓN RELACIONAL EN ADICCIONES CON Y SIN SUSTANCIAS

## 3.- METODOLOGÍA

La metodología estará basada en exposiciones orales por videoconferencia de cuestiones teóricas y técnicas, así como en una amplia exposición de casos. Se utilizarán artículos y trabajos de diferentes autores relacionados con los contenidos teóricos del programa, así como los artículos escritos por el propio docente sobre la temática en cuestión.

## 4.- DESTINATARIOS

Licenciados en Psicología y estudiantes de los últimos cursos de Grado.

## 5.- PROGRAMA DE CONTENIDOS

### 1.Fundamentos de la Psicoterapia Relacional:

- a.Disponibilidad del terapeuta.
- b.Entonamiento, Sensibilidad, Responsividad optima.
- c.El terapeuta como contenedor resonante de las emociones del paciente, su capacidad de contención y de autenticidad en la relación terapéutica.

### 2.La producción del cambio en la relación:

- a.Patrones relacionales característicos de este tipo de pacientes. Tipos de apego, C.R.I.
- b.Principios organizativos centrales. Esquemas mentales
- c.De la desregulación afectiva-emocional y comportamental a la auto-regulación.
- d. De la dependencia a la autonomía

# INTERVENCIÓN RELACIONAL EN LAS ADICCIONES CON Y SIN SUSTANCIAS

## 6.-PONENTE

### D. JOSÉ GONZÁLEZ GUERRAS

Psicólogo Sanitario (Nº Col: CL- 02365) y Psicoterapeuta.

Máster en Psicoterapia Relacional. Miembro de la FEAP.

Miembro de la Junta Directiva del Instituto de Psicoterapia

Relacional (IPR) en Madrid. Miembro de la Junta Directiva de

la Asociación Internacional para el Psicoanálisis y la

Psicoterapia Relacional-capítulo español (IARPP-España).

Director del Centro Psicológico Self. Psicoterapeuta de red de

la clínica TAVAD (Tratamiento avanzado de las adicciones), de

ADICTALIA y colaborador con diferentes comunidades

terapéuticas. Trabajo en la clínica privada desde 1998 en la

atención a todo tipo de pacientes y problemáticas entre ellas

ludopatías, adicciones, etc. Psicólogo contratado por la

Gerencia de Atención Primaria de Salamanca para la

formación de los profesionales sanitarios en deshabituación

tabáquica desde Septiembre de 2005 hasta Mayo de 2007.

Tratamiento de la deshabituación tabáquica en grupos de

## 7.- DURACIÓN

LA DURACIÓN DEL CURSO ES DE **30 HORAS LECTIVAS**

- **20 HORAS DE CLASE POR VIDEOCONFERENCIA**

- **10 HORAS DE TRABAJO CON LOS ARTÍCULOS Y LA DOCUMENTACIÓN SOBRE EL TEMA**

## 8.-LUGAR DE CELEBRACIÓN

EL CURSO ES ONLINE Y PARA ACCEDER A ÉL HAY

QUE ENTRAR EN “ACADEMIA” DENTRO DE LA

WEB: [www.psicologosalamancaself.com](http://www.psicologosalamancaself.com)

## 9.- CALENDARIO Y HORARIO

**EL CURSO SE REALIZA A DEMANDA Y RITMO DEL ALUMNO**

# INTERVENCIÓN RELACIONAL EN ADICCIONES CON Y SIN SUSTANCIAS

## 10 – INFORMACION

### CENTRO PSICOLÓGICO SELF

Avd Alfonso IX de León 78-88, 5ºK

37004 Salamanca

Email: [josegg@usal.es](mailto:josegg@usal.es)

Tfn: 609905849

[www.psicologosalamancaself.com](http://www.psicologosalamancaself.com)

## 11.- PRECIO

ALUMNOS COLEGIADOS: **80,00€**

ALUMNOS NO COLEGIADOS: **100,00€**

## 12.- FORMA DE PAGO

**SE ENTRA AL CURSO PREVIO PAGO POR PAYPAL**