

I Jornadas sobre Intervención Psicológica en Cuidados paliativos

***INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON PERSONAS CON ENFERMEDADES AVANZADAS, SUS FAMILIARES Y LOS PROFESIONALES QUE LOS ATIENDEN***



**SALAMANCA**

24 y 25 de mayo de 2019

**ORGANIZA:**



**COLABORAN:**



## **I. JUSTIFICACIÓN**

“Todas las etapas de la vida de una persona son igualmente importantes y, por tanto, han de ser abordadas con gran seriedad y rigor profesional. La Psicología ha de dar respuesta profesional al sufrimiento generado por las dificultades propias de la etapa final, aportando sus recursos y cooperando en el equipo multidisciplinar que atiende a las personas en estas circunstancias”. (M<sup>a</sup> Pilar Barreto, 2008).

## **II. OBJETIVOS**

El objetivo general es proporcionar el mayor bienestar posible al enfermo y su familia, así como dar apoyo al equipo socio-sanitario que los atiende.

Los objetivos específicos son:

1. Capacitar profesionalmente para ejecutar programas de intervención psicológica en Cuidados Paliativos ante la enfermedad terminal y la muerte.
2. Especificar la contribución del psicólogo dentro del equipo multidisciplinar de Cuidados Paliativos.

## **III. DESTINATARIOS**

Licenciados o graduados en psicología del ámbito socio-sanitario y alumnado de último curso universitario.

## **IV. PROGRAMA DE CONTENIDOS**

### ***MODULO I: INTRODUCCIÓN A LOS CUIDADOS PALIATIVOS.***

1. Origen de los Cuidados Paliativos.
2. Situación actual.
3. Perspectivas futuras y nuevos retos.

### ***MODULO II: ATENCIÓN AL PACIENTE.***

1. ¿Quién es el paciente paliativo?
2. Competencias del psicólogo y evaluación psicológica.
3. Habilidades de comunicación: el paciente “difícil”.
4. Intervención en situaciones clínicas más habituales.
  - ✓ Ansiedad
  - ✓ Tristeza
  - ✓ Hostilidad
  - ✓ Miedo
  - ✓ Culpa
  - ✓ Negación
  - ✓ Retraimiento
5. Abordaje integral. Relación de ayuda. La importancia del acompañamiento.
6. Trastornos neurológicos y adaptativos.
7. Atención en la agonía.
8. Voluntades anticipadas. Instrucciones previas.

### ***MODULO III: ATENCIÓN A LA FAMILIA.***

1. Objetivos de la intervención familiar.

2. Instrumentos de evaluación en cuidadores.
3. Sistemas familiares y funcionamiento.
4. Áreas de valoración y evaluación familiar.
5. Cuidando al cuidador: pautas de autocuidados para familiares.
6. Manejo de situaciones difíciles: comunicación con el enfermo, agresividad, llanto...
7. Comunicación con menores pertenecientes al sistema familiar.
8. Trámites hospitalarios y pautas para la familia tras el fallecimiento.

#### **MODULO IV: ATENCIÓN AL EQUIPO MULTIDISCIPLINAR.**

1. Equipo multidisciplinar vs interdisciplinar.
2. Importancia del trabajo en equipo.
3. Comunicación en el final de la vida.
4. Importancia del autocuidado: burnout, fatiga por compasión.
5. Gestión emocional de los propios recursos.
6. Dilemas éticos.
7. El proceso de afrontamiento personal ante la muerte del paciente.

#### **MODULO V: ATENCIÓN A LAS NECESIDADES ESPIRITUALES E INTERVENCIÓN EN DUELO.**

1. Necesidades espirituales al final de la vida.
  - Espiritualidad vs Religión
  - Definición, valoración e intervención en las diferentes necesidades.
  - Influencia de los aspectos espirituales en el paciente, familiares y equipo.
2. Intervención en procesos de duelo.
  - Introducción a los procesos de duelo.
  - Modelos de etapas, fases y tareas.
  - Duelo preparatorio, anticipado, anticipatorio y pre-duelo.
  - Duelo normal, complicado y patológico.
  - Desencadenantes habituales de duelo complicado y patológico.
  - Modelos de intervención.

## **V. PROFESORADO**

**D. Francisco José Vara Hernando.** Doctor en Medicina. Jefe de servicio de la Unidad de Cuidados paliativos del Hospital Los Montalvos de Salamanca.

**Dña. Maria Montejo Benito.** Psicooncóloga. Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer. Zamora.

**Dña. Melda-Reyes Muñoz Rodriguez.** Psicóloga del Equipo de Atención Psicosocial de la Unidad de Cuidados Paliativos del Complejo Asistencial de Zamora.

**Dña. Ruth Martín López.** Psicóloga del Equipo de Atención Psicosocial de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Los Montalvos. Salamanca.

**D. Juan Manuel Sánchez Fuentes.** Doctor en Psicología. Psicólogo del Equipo de Atención Psicosocial de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Los Montalvos. Salamanca.

## **VI. COORDINACIÓN**

**Dña. Ana Belén Silguero Ayuso** Vocal del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León por Salamanca.

**D. Juan Manuel Sánchez Fuentes.** Coordinador del grupo de trabajo de Cuidados Paliativos.

## **VII. CALENDARIO Y HORARIO**

**Viernes 5 de Abril.** TARDE: 16:30 a 20:30.

**Sábado 6 de Abril.** MAÑANA: 10:00 a 14:00. TARDE: 16:00 a 20:00.

## **VIII. DURACIÓN**

La duración del curso es de **12 HORAS** lectivas.

## **IX. Nº DE PLAZAS**

Mínimo 15 y máximo de 25.

## **X. PRECIO**

**PRECIO DEL CURSO: 120€**

**Colegiados y pre-colegiados: 96€**

**Estudiantes: 108€**

**Demandantes de empleo: 60€**

## **FORMA DE PAGO**

Pago con tarjeta a través de pasarela segura, pinchando en el siguiente enlace



## **XI. INFORMACIÓN Y LUGAR DE CELEBRACIÓN**

**Información: Colegio Oficial de Psicología Castilla y León**

C/ Divina Pastora 6 47004 - Valladolid

**EspacioCaixa. Unidad de Cuidados Paliativos**

Carretera de Ciudad Rodrigo, s/n, 37197

Carrascal de Barregas, Salamanca

## **XII. INSCRIPCIÓN Y MATRICULA**

C/ Divina Pastora 6 47004 – Valladolid

Fecha límite de inscripción

**22-05-2019**