



VALOR
CREATIVO
COMUNICACIÓN



INFORME FAMILIAS CUIDADORAS DE ALZHEIMER

Septiembre 2018

CASTILLA Y LEÓN

El COPCYL elabora un informe sobre el alzhéimer donde analiza las necesidades de las familias en las que conviven niños con abuelos que padecen esta enfermedad

- **Afecta a más de 100.000 personas en Castilla y León y está ligada a la edad con una prevalencia de un 7% en mayores de 65 años y próxima al 50% en mayores de 85 años**
- **Los profesionales advierten de que “es importantísimo dignificar a la persona por encima de la enfermedad y mantener sus gustos, preferencias y valores, porque éstos nunca desaparecen”**
- **El grupo de trabajo de ‘Psicología del Envejecimiento’ del COPCYL ofrece una charla el próximo martes 9 de octubre donde enseñará pautas y herramientas a las familias afectadas**
- **Mañana viernes 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzhéimer**

El alzhéimer afecta a más de 100.000 personas en Castilla y León. Esta patología está ligada a la edad con una prevalencia de un 7% en mayores de 65 años y próxima al 50% en mayores de 85 años. Las tasas de envejecimiento crecen en la Comunidad y el alzhéimer azota con fuerza a las familias de Castilla y León, que desconocen cómo enfrentarse a esta enfermedad y más en el caso de los niños. Cómo ayudar a los más pequeños a afrontar el alzhéimer de sus abuelos se ha convertido en una de las preocupaciones del grupo de trabajo de ‘Psicología del Envejecimiento’ del Colegio de Psicología de Castilla y León (COPCYL), quien ha elaborado un informe sobre las necesidades de las familias afectadas por esta enfermedad. El próximo martes 9 de octubre, a las 19 horas, los profesionales del COPCYL ofrecerán una charla en la sede del colegio en Valladolid donde enseñarán pautas y herramientas con las que tratar esta patología en los hogares.

El grupo de trabajo de ‘Psicología del Envejecimiento’ del COPCYL lleva años recopilando información sobre las demandas de las familias de Castilla y León en distintos centros de día, residencias y a través de sus colegiados. “Los cuidadores reclaman compañía a la hora de cuidar del enfermo y espacios de respiro que les aporten descanso y distancia, pero si en algo coinciden es en la sensación de soledad”, aseguran desde COPCYL. Y entre las preocupaciones generales más comunes: cómo actuar cuando se desorientan y cómo contribuir a mantener la memoria.

Pero cuando más pérdidas se encuentran las familias que conviven con enfermos de alzhéimer es a la hora de explicarles a los niños qué les ocurre a sus abuelos. La principal duda: ¿mantenemos a los niños aislados o les damos información? “Debemos implicar a los niños en lo que ocurre en la familia. Pueden ayudar y suelen estar deseosos de hacerlo hasta donde pueden. Si se esconde la enfermedad, llegan a imaginarse situaciones más dolorosas”, advierten desde el COPCYL. Eso sí, es importante ajustar la ayuda a su edad para evitar que adopten un rol de cuidador llevando a cabo tareas que no son propias de niños. “Los cuentos suelen ser un recurso valioso y efectivo para entender la situación y compartir sentimientos en familia”, señala el informe, que hace hincapié en que los familiares no olviden que el

niño “siempre puede dar su cariño, ya que será muy bien recibido por el abuelo, aunque éste no recuerde su nombre”. “La unión niño y abuelo siempre es positiva para ambos”, concluye.

Desde el COPCYL insisten en que no conviene esconder a los niños las emociones: “Es mucho más útil explicarles de manera abierta y sencilla cómo y por qué nos sentimos como nos sentimos y que siempre hay algo bueno y constructivo que podemos hacer cada miembro de la familia”. Y es que la finalidad de presentarles la realidad a los más pequeños es ayudarles a construir sus propias herramientas para afrontar las dificultades de la vida como las enfermedades, la fragilidad o el duelo. El estudio del COPCYL no sólo detecta las demandas de las familias, que en la mayoría de los casos se centran en cómo explicarles la enfermedad a los más pequeños de la casa, también tiene en cuenta cómo afrontarlo en función la edad de los niños.

Hasta los seis años, los profesionales de COPCYL recomiendan contestar a sus preguntas con sinceridad: “Al abuelo se le olvidan muchas cosas, se le puede olvidar cómo te llamas, cuántos años tienes, quién eres... Tiene una enfermedad que se lleva sus recuerdos poco a poco, pero esto no significa que no te quiera. Y lo más importante es que tú le quieres y se lo puedes demostrar con besos y abrazos”.

De los seis a los doce años se puede ampliar un poco la información sobre cómo funciona el cerebro: “La enfermedad de alzhéimer empeora con el tiempo. El abuelo no se pondrá mejor, pero, aunque no te conozca, siempre será tu abuelo”. Además, aconsejan explicarles a los niños de esta edad lo que va sucediendo en cada momento de la enfermedad y cómo pueden ayudarle: “(En fase avanzada) Aunque no te hable, te siente. Puedes cogerle de la mano, llamarle por su nombre y estar con él sin decirle nada más”. A pesar de que el alzhéimer no tiene cura, existen actividades que retrasan la progresión de la enfermedad, sobre todo en fases iniciales y moderadas. Y es que para los niños ayudar a sus abuelos puede convertirse en un juego: “Existen ejercicios muy positivos como taponarle los ojos y que reconozca objetos sencillos o compartir actividades cotidianas como regar las plantas, pasear, doblar y recoger ropa, pintar juntos, resolver puzles, escuchar música o bailar”.

En la **adolescencia** los padres pueden investigar y compartir sus descubrimientos con sus hijos. Además, es recomendable que participen en algunas tareas de supervisión del abuelo como ayudarle a vestirse, asearse u ordenar su habitación. “Con estas edades, los nietos pueden colaborar a estimular su memoria y a afianzar su identidad, pidiéndole que les cuente su historia, preguntándole por las épocas de su vida que mejor y más gratamente recuerda o ver álbumes de fotos con él, por ejemplo. Eso sí, con cuidado de que esta actividad no represente un ‘examen’ para la persona con alzhéimer”, advierten.

En cuanto a las **demandas de los propios enfermos de alzhéimer**, la mayoría giran en torno a la dignidad de la persona. El grupo de trabajo de ‘Psicología del Envejecimiento’ aconseja no hablar de las personas que padecen esta enfermedad en su presencia como si no estuvieran delante. “Es uno de los errores más comunes que los familiares cometen sin darse cuenta. Debemos tratarles como adultos y no usar un tono infantilizado, ya que anularemos toda su historia de vida”, señalan y añaden: “Es importantísimo dignificar a la persona por encima de la enfermedad y mantener su gustos, preferencias y valores, porque éstos nunca desaparecen”.

MEDIOS ESCRITOS

NORTE DE CASTILLA

(ED. Valladolid, Ed. Segovia, Ed. Palencia, Ed. Salamanca y Ed. Zamora):

El Norte de Castilla
DIARIO INDEPENDIENTE FUNDADO EN 1854 • www.elnortedecastilla.es

VALLADOLID
Viernes
21.09.18
Nº 61.815
1,50 €

+ DEGUSTA

CON DESTINO DESCONOCIDO Descubrir minutos antes de subir al avión dónde se disfrutarán las vacaciones se ha puesto de moda **P61**

EL TURCO, EL TÉCNICO ARGENTINO QUE ENCANDILA EN VIGO **P50**

MORTADELO Y FILEMON nueva entrega por solo 9,95 euros más cupón

Juana, que padece alzhéimer, posa con su hija Angélica en la Unidad de Reminiscencia de la residencia Plaza Real, decorada como en los años 60. **• G. VILLAMIL**

RETRATO DEL ALZHEIMER

En el día mundial de la enfermedad, familiares y profesionales reclaman más recursos para la investigación de una dolencia que afecta a cien mil castellanos y leoneses **P18**



Los socios de Sánchez piden explicaciones por las sospechas de plagio en el libro de su tesis

2 mō progresivas de alta gama con antirreflejante

229€

Paseo Zorrilla, 14
Labradores, 24 Teresa Gil, 6
Materia, 17 Cerrada, 6
C.C. RioShopping C.C. Valsur

MULTIOPTICAS

El presidente asume que tendrá que responder a las acusaciones sobre su trabajo de doctorado en el Senado, pero avisa de que no dejará el Gobierno

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, restó ayer importancia a las sospechas sobre el libro basado en su tesis, que coescribió con el exasesor del Ejecutivo Carlos Ocasio, pero

a las acusaciones del PP y Cs se ha sumado ahora la desconfianza de los partidos con los que cuenta para aprobar los Presupuestos y que le reclaman que disipe las dudas. **P30**

BATALLA CONTRA LAS PALOMAS

Valladolid busca mitigar la suciedad en las calles con la retirada de 383 nidos de torcaz.

La empresa Locus Avis ha retirado desde mayo 383 nidos de paloma torcaz, en un intento del Ayuntamiento de Valladolid de poner coto al asentamiento de estas aves y las molestias que ocasionan a los ciudadanos. **P2**

León Un hombre apuñala en Sahagún diez veces a su expareja delante de su hija de 14 años. **P20**

Economía Hacienda avanza que el nuevo impuesto encarecerá tres céntimos el litro de diésel. **P38**

Vestas La empresa se enroca y ofrece solo un «cierre ordenado» de la planta leonesa. **P21**

Valladolid	2	Sociedad	40
Segovia	17	Opinión	50
Castilla y León	15	Tus Amigos	59
Opinión	26	V	61
Palencia	30	RELEVANTES	
Madrid	34	Paralelismos	57
Economía	18	El tiempo	58
Cultura	42	Agenda	66

«Fue una punzada la primera vez que mi madre no me reconoció por el alzhéimer»

En el día mundial de la enfermedad, Angélica describe la lucha por aceptar esta dolencia

VALLADOLID. Los recuerdos han abandonado poco a poco a Juana. Al principio era sutil, pequeños detalles, algunos despistes; después, el olvido invadió, despacio pero sin indulto posible, su mente dejando algunos resquicios, señales que aún la

conectan con el mundo, que todavía evocan sus viejos gustos, su personal forma de haber vivido días ágiles y llenos de existencia.

Con el nombre de Alzheimer, la enfermedad de las ausencias llegó a los días de esta familia de Mota del



ANA SANTIAGO

asantiago@elnortedecastilla.es

Marqués, en Valladolid, hace cuatro años. Juana Esther Martín, una segoviana de Nava de la Asunción, acaba de cumplir ahora 81 años y tiene dos hijos, además de a su compañero de tantos años, a su marido Fabio, mayor, con 85 años pero «está

muy bien». Es su hija Angélica la que repasa cada descubrimiento de esta cruel patología neurológica, hoy en su día mundial, que afecta a los recuerdos y llena de olvidos los días hasta pensarse del todo con los años. Fue la primera que la sintió llegar. «Mi hermano, que vive en Madrid y claro el contacto era menor, me decía que me obsesionaba, que no era así. Pero yo asonaban pérdidas de la noción del espacio y el tiempo, señales, cambios.

«Han sido dos los momentos de una gran punzada –recuerda– cuando nos lo dijeron, le pusieron nombre y no había previsión de futuro. Es muy duro. Y tal vez la peor, la primera vez que no me reconoció, que no sabía quien era yo». No ocurre siempre. Juana persigue con la mirada curiosa los movimientos de su hija, sabe que lo es, y reconoce la protección cercana, llena de contacto, cariño, palabras y susurros. Angélica y su padre, lograron asumir lo imposible y ahora, pese a lo lejos que está su madre, «hay momentos dulces, yo la trato como siempre, es mi madre, aunque tenga que tomar yo algunas decisiones o reñirla un poco. Disfruto de ella, del cafetito que nos tomamos, de que tenga reflejos como el de querer verse guapa, paseamos mucho».

Angélica reivindica investigación, información, recursos y reclama que no se aisle a estas personas, que puedan seguir saliendo, contactando, participando de la vida social en la medida que puedan. Ella siente incluso rechazo. Trabaja pero no tiene pareja ni hijos y llena las tardes de Juana de cariño y presencia. Quiso el infortunio que hace algo más de dos meses Juana, una mujer que había sido auxiliar de enfermería hasta que se cayó y «tremendamente activa» se cayera y se rompiera la cadera. «Porque entonces andaba y no paraba quieta. Dos kilómetros había andado el día anterior. Vio la ropa tendida seca y quiso recogerla». Cfruga, protesta de ▶



Juana Esther Martín, con su hija Angélica Salgado, en los jardines de la residencia Plaza Real, en Zaratán. :: GABRIEL VILLANAL

Los neurólogos reclaman profesionales, investigación y especialización en la región

:: A. S.
VALLADOLID. «Escasa investigación en enfermedades neurodegenerativas, muy lejos de Europa en una comunidad que debería ser referencia por su alto envejecimiento. Estancados en neurociencias, donde deberíamos ser punteros y nos faltan recursos». El que habla así de claro es el doctor Juan Francisco Arenillas, jefe de servicio de Neurología del Clínico de Vallado-

lid y próximo presidente de la sociedad científica de la especialidad regional. Después de Andalucía, «Castilla y León es la comunidad peor dotada en neurólogos, nuestro ratio es de 3,2 por cien mil habitantes cuando debería ser de más del doble. Estamos al nivel de los países subdesarrollados y, además, hay una clara ausencia de especialización dentro del área. No puedes investigar alzhéimer, parkinson, ic-

tus... hay que concentrarse en algo para ser muy bueno sin perder que haya especialistas más generalistas. Estoy cansado de ver profesionales con mucho talento y ganas que se nos van por falta de estas expectativas. Y como no investigamos, no captamos fondos europeos y todo va dirigido solo a la asistencia... Hay un claro déficit de planificación. Me preocupa mucho porque se forma, hay mucho esfuerzo y luego no revierte

aquí. El sistema no está orientado para generar conocimiento, derrocha el talento. Hay que decirlo. Y ello en una comunidad con unos cien mil enfermos solo de alzhéimer, más del 7% de los mayores de 65 años.

El doctor Arenillas explica, en cuanto al alzhéimer en concreto, que efectivamente no se puede curar, ni siquiera parar, pero sí ralentizar y destaca que hay en investigación fármacos que actúan en diversos frentes y que será necesario el multitratamiento para lograr efectividad. «Sería muy importante detectar lo muy precozmente. Pero

hay cosas que sí sabemos con las enfermedades neurodegenerativas. En primer lugar, los fármacos sí hacen, hay un enlentecimiento y estudios con placebos demuestran que, sobre todo en fases iniciales, vuelven incluso a «ser ellos». No se detiene, es como sintomático, estamos com-

prando tiempo; pero es efectivo y también lo son en este sentido las terapias cognitivas. Seguro que tratamos mitiga la patología y no se debe caer en el nihilismo médico de aquello de «No hay nada, no va a funcionar» porque así es más fácil eludir responsabilidades.



Juan Francisco Arenillas.

Viernes 21.09.18
EL NORTE DE CASTILLA

CASTILLA Y LEÓN 19

➤ cadera... y al hospital le siguió la rehabilitación y los cuidados postoperatorios en la residencia Plaza Real de Zaratán, ahora y por algún tiempo su nueva casa. Hasta hace 15 días, Juana «ni siquiera abría los ojos, el médico lo llamó crisis de ausencia. Estaba mal, no comía, no volvía... pero yo no dejaba de hablarle, de cogerle la mano». Y ocurrió, su cabeza encontró la forma, el camino de retorno y Juana reaccionó y hasta es capaz de hablar y contar que le encantaba coser, y bailar, las manualidades, pasear o los zumos... y es capaz de emocionarse, y de llorar, cuando se reconoce enferma, cuando se le dice que

En la comunidad hay unos cien mil enfermos, de los que el 7% tienen más de 65 años

tiene que cuidarse. Aunque en silla de ruedas -difícil que vuelva a andar, como es habitual en enfermedades neurológicas- ya responde a estímulos y esfuerza las sonrisas reclamadas.

Juana regala nostalgia en una mirada muy gris, del color del mar en invierno y se sabe guapa. Se recolección el vestido y agradece las fotos y

las atenciones. El diagnóstico, recuerda su hija, le hizo «mucho daño, decía que mentan y me hacía prometerle que no se lo diría a nadie del pueblo; pero como no paraba, salía a andar o a hacer la compra, tuve que advertirlo por si se perdía y alguien la podía ayudar. Eso era al principio cuando estaba bastante bien. Lloraba, se enfadaba, discutía mucho y los primeros tres años repetía que se tenía 'que poner bien'. Angélica resiste los recuerdos y acerca antes de romperse la voz un recorrido difícil porque «además siempre estuvimos muy unidas, conectábamos muy bien. No hay que tenerle miedos», añade. Y aparta las sombras.

Centros para afectados y cuidadores, fundamentales

➤ **A. S.**
VALLADOLID. Psicóloga del grupo de trabajo del Colegio de Psicología de Castilla y León en temas de envejecimiento y también de la asociación AFAValladolid. Carolina Pastoriza tiene clara la importancia de llevar a los mayores a centros con terapias cognitivas para «mantener sus habilidades y para socializarlos» y también defiende la atención a los familiares, «a esos cuidadores que tienen que enfrentarse a una enfermedad difícil y a los que les cuesta delegar, les duele llevarlos a los centros cuando es fundamental

dejarlos en manos profesionales, ellos mejoran, están contentos, es rarísimo que no sea así y si ocurriera se cambiaría la opción, y para el familiar es bueno porque necesita descansar, respirar, tener sus tiempos porque así además la relación luego es mejor con el mayor, no se desgastan tanto. Yo siempre pongo el ejemplo: Si te rompes un brazo pues vas a rehabilitación ¿no?, pues esto igual, hay que ir a recuperarlo, mejorar el rendimiento,

porque hay capacidades que están ahí, no me gusta hablar de «residuales», los gustos, preferencias y valores nunca desaparecen y hay que mantener la dignidad de la persona. Nuestra experiencia es que están más contentos en los centros, se relacionan con otras personas, disfrutan de música o manualidades y perciben cariño». Pastoriza trabaja incluso en los domicilios cuando es imposible ir a un centro y da clases a los familiares para que sepan encontrar respuestas.



Carolina Pastoriza

El colegio de psicólogos ha elaborado además un informe sobre el alzheimer donde recomienda contar a los niños la enfermedad de sus abuelos, y el cómo hacerlo.

Los médicos funcionarios vuelven a la huelga todos los lunes hasta mayo

Simecal dirige ahora sus protestas a Presidencia como responsable de Función Pública

➤ **A. S.**
VALLADOLID. El Sindicato Médico de Castilla y León (Simecal) vuelve a llamar a la huelga a los médicos funcionarios interinos de Atención Primaria de la comunidad, a partir del 30 de septiembre y hasta el 31 de mayo de 2019, una fecha elegida por las próximas elecciones, todos los lunes laborables en el tramo horario que comprende la jornada ordinaria tanto de mañana como de tarde, en demanda de la consolidación de sus puestos de trabajo.

El Comité de Huelga y el propio sindicato destacan en su convocatoria que «nunca han solicitado ni pruebas selectivas restringidas (procuradas por el Tribunal Constitucional desde el año 1983), ni leyes Regales (en todo caso serían inconstitucionales), como ha transmitido el consejo a los grupos parlamentarios, sin siquiera haber solicitado un informe a los letrados de las Cortes sobre la constitucionalidad del desarrollo de un concurso de méritos contemplado en el artículo 61.6 del Estatuto Básico del Empleado Público (ley básica estatal) y a los médicos de comunicación, en un claro ejemplo de incumplimiento y deslealtad con lo recogido en el acuerdo de desconvocatoria de huelga firmado por ambas partes en agosto». Desde Sarcyl se asegura haber cumplido con su compromiso.

Asimismo recuerda que la Junta lleva evolucionando año tras año el derecho fundamental de los médicos interinos funcionarios recogidos en la Constitución Española en el artículo 23.2 de acceso a la función pública, al no aprobar las Ofertas de Empleo Público correspondientes a las tasas de reposición anuales de dichos puestos de trabajo.

En su comunicación insiste en que la última Oferta de Empleo Público para el acceso a los puestos de trabajo vacantes (ocupados en interinidad) del Cuerpo Facultativo Superior Escala Sanitaria (médicos titulados y médicos de Atención Primaria) de los centros de salud es la de consolidación del año 2005, es decir, han pasado 13 años, o lo que es lo mismo, a estos facultativos se les han burinado 13 convocatorias de procesos selectivos para poder acceder a la condición de funcionario de carrera.

¿Quieres ser un auténtico MasterChef?

Cuchillo Multitasos 120 mm
30 puntos y **0,99€**
o 10 puntos y 7,99€
Sin Tarjeta CHUBISA
30 puntos y 1,99€ o 10 puntos y 8,99€

Cuchillo Cocina 160 mm
30 puntos y **2,99€**
o 10 puntos y 9,99€
Sin Tarjeta CHUBISA
30 puntos y 1,99€ o 10 puntos y 10,99€

Cuchillo Santoku 120 mm
30 puntos y **1,99€**
o 10 puntos y 8,99€
Sin Tarjeta CHUBISA
30 puntos y 1,99€ o 10 puntos y 9,99€

Set 2 Cuchillos Carne 113 mm
30 puntos y **2,99€**
o 10 puntos y 9,99€
Sin Tarjeta CHUBISA
30 puntos y 1,99€ o 10 puntos y 10,99€

Consigue tu colección de **cuchillos MasterChef** con los puntos

Del 6 de septiembre al 28 de noviembre de 2018

Carles Multinaso
Ganador MasterChef 1.

Llévate **GRATIS** las semillas y crea tu minihuerto en casa

¡Hay 20 semillas diferentes!

***Por cada 12€ de compra recibirás 1 sobre con semillas, 1 ficha/guía y 1 punto**

Canjea tus puntos hasta el 12 de diciembre de 2018. Unidades máximas disponibles: 46.000.000 semillas y 600.000 cuchillos. Promociones MasterChef válida en tiendas DIAMARKET, DIAMAXI, CADADA y DRANGO. En grandes superficies puedes conseguir los sobres con semillas, fichas/guías y puntos.

©CORTY SAIL 2018 ©2018 Shiva Inter S.L.U. MasterChef y el logo de MasterChef son marcas registradas de Shiva Inter S.L.U. utilizadas bajo licencia. Todas las direcciones quedan registradas.

DÍA DE VALLADOLID:

Fin de semana 22 y 23 de septiembre de 2018 | **El Día de Valladolid**

VALLADOLID | 27



Premios a la Labor Empresarial

El consejero de Empleo, Carlos Fernández Carriedo, hizo entrega esta semana de los Premios a la Labor Empresarial convocados por la Asociación de Empresas Educa que, en su segunda edición, reconocieron a cinco empresarios con más de 25 años de actividad, coincidiendo con el noveno aniversario del

colectivo. Fernández Carriedo reconoció la importancia de estos galardones y volvió a comprometer el apoyo de la Junta de Castilla y León a los emprendedores con el fin de que no solo hagan sus empresas «más grandes», sino que también construyan una Comunidad «más grande». / ICA

SANIDAD | DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

HIJO, EL ABUELO TIENE ALZHEIMER

Los psicólogos recomiendan explicar a los niños con sinceridad lo que les pasa a los ancianos con los que conviven. La enfermedad afecta al siete por ciento de los mayores de 65 años en la Comunidad

D. V. / VALLADOLID

El Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León (Coplcyll) ha elaborado un informe sobre el Alzheimer en el que analiza las necesidades de las familias en las que conviven niños con abuelos que padecen esta enfermedad y ofrece algunas pautas sobre cómo explicar la situación.

El Colegio cuenta con un grupo de trabajo de Psicología del Envejecimiento, que tiene como una de sus preocupaciones cómo ayudar a los más pequeños a afrontar el Alzheimer y ha elaborado un informe sobre las necesidades de las familias afectadas por esta enfermedad. El grupo lleva años recopilando información sobre las demandas de las familias de Castilla y León en distintos centros de día, residencias y a través de sus colegiados.

«Los cuidadores reclaman compañía a la hora de cuidar del enfermo y espacios de respiro que les aporten descanso y distancia, pero si en algo coinciden es en la sensación de soledad», sostiene el Colegio, que ha detectado que entre las preocupaciones generales más comunes se encuentra cómo actuar

cuando se desorientan y cómo contribuir a mantener la memoria.

Sin embargo, cuando más pérdidas se encuentran las familias es a la hora de explicarles a los niños qué les ocurre a sus abuelos, señala el Colegio en un comunicado recogido por Europa Press, en el que señala que la principal duda es si se mantiene a los niños aislados o se les da información.

El colectivo profesional considera que se debe implicar a los niños en lo que ocurre en la familia porque «pueden ayudar y suelen estar deseosos de hacerlo hasta donde pueden», pero «si se esconden de la enfermedad llegan a imaginarse situaciones más dolorosas».

A este respecto, el Colegio advierte de que es «importante» ajustar la ayuda a su edad para evitar que adopten un rol de cuidador, llevando a cabo tareas que no son propias de niños.

«Los cuentos suelen ser un recurso valioso y efectivo para entender la situación y compartir sentimientos en familia», señala el informe, que hace hincapié en que los familiares no olviden que el niño «siempre puede dar su cariño, ya que será muy bien recibido por

el abuelo, aunque este no recuerde su nombre». «La unión niño y abuelo siempre es positiva para ambos», concluye.

Los psicólogos insiste en que no conviene esconder a los niños las emociones y es «mucho más útil explicarles de manera abierta y sencilla cómo y por qué nos sentimos como nos sentimos y que siempre hay algo bueno y constructivo que podemos hacer cada miembro de la familia».

SIETE POR CIENTO. El diagnóstico de Alzheimer y otras demencias se ha «multiplicado» en los últimos años hasta alcanzar el 7 por ciento de las personas mayores de 65 años y el deterioro cognitivo supone ya el 41 por ciento del total de personas dependientes de la Comunidad, unas 37.500.

Así se puso de manifiesto durante la presentación del Día Mundial del Alzheimer, que se conmemora el día 21 de septiembre, en un acto en el que participaron los consejeros de Familia e Igualdad de Oportunidades y de Sanidad, Alicia García y Antonio María Sáez Aguado, respectivamente, así como la presidenta de la Federación de Asociaciones de Familiares Enfermos de Alzheimer de Castilla y León (Afacayle), Milagros Carvajal.

Los consejeros han manifestado el reto que supone la atención a estas enfermedades desde el punto de vista sociosanitario, dado el volumen de personas afectadas, que suponen el 41 por ciento de los 90.000 dependientes que hay en la Comunidad, es decir, unas 37.500, aunque Afacayle estima que los afectados rondan los 50.000 y que supone más del 60 por ciento de la dependencia en el país, con un coste anual de 36.000 millones de euros.

BREVES

LABORAL
El Puente pone en marcha un proyecto sobre técnicas de cocina para la inserción laboral

El Puente Salud Mental Valladolid ha puesto en marcha un proyecto sobre técnicas de cocina para lograr la inserción laboral en el ámbito hostelero bajo el nombre 'Be Chef', que busca mejorar la visibilidad, inclusión y participación activa de personas con algún problema de salud mental a través de la cultura gastronómica.

SANIDAD
El Clínico se abastecerá de agua sanitaria procedente de la red de biomasa de la UVA

El Hospital Clínico Universitario se abastecerá en unos meses con agua caliente sanitaria procedente de la red de biomasa de la Universidad vallisoletana y para este fin, la gerencia del centro ha programado esta semana los trabajos de interconexión con los actuales colectores de calor localizados en la sala de calderas del hospital.

ECONOMÍA
Valladolid apuesta por un modelo de Smart City en el convenio de promoción comercial

El Ayuntamiento de Valladolid y las asociaciones del comercio han apostado por un modelo de Smart City en el nuevo Convenio de Colaboración para la promoción y mejora del comercio minorista. El acuerdo tiene como objetivos la mejora de la competitividad del sector, el incremento de la actividad comercial minorista que evite un vaciamiento comercial del centro urbano y los barrios tradicionales de la ciudad.

SOCIEDAD
La IV Caminata Popular 'Contra el hambre' pretende reunir 10.000 kilos de alimentos

La Fundación Banco de Alimentos de Valladolid celebrará el 7 de octubre la cuarta edición de la Caminata Popular 'Contra el hambre' en la que se premiará a los centros educativos con mayor porcentaje de alumnos inscritos. La prueba, de carácter lúdico, tendrá un recorrido de cuatro kilómetros.



MEDIOS ONLINE

- **LA VANGURADIA**

El Colegio de Psicólogos de CyL ofrece pautas para explicar a los niños qué ocurre a sus abuelos cuando tienen Alzheimer

El Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León (Copcyl) ha elaborado un informe sobre el Alzheimer en el que analiza las necesidades de las familias en las que conviven niños con abuelos que padecen esta enfermedad y ofrece algunas pautas sobre cómo explicar la situación.

<https://www.lavanguardia.com/local/castilla-leon/20180920/451931493056/el-colegio-de-psicologos-de-cyl-ofrece-pautas-para-explicar-a-los-ninos-que-ocurre-a-sus-abuelos-cuando-tienen-alzheimer.html>

- **20 MINUTOS**

El Colegio de Psicólogos de CyL ofrece pautas para explicar a los niños qué ocurre a sus abuelos cuando tienen Alzheimer

El Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León (Copcyl) ha elaborado un informe sobre el Alzheimer en el que analiza las necesidades de las familias en las que conviven niños con abuelos que padecen esta enfermedad y ofrece algunas pautas sobre cómo explicar la situación

<https://www.google.es/amp/s/amp.20minutos.es/noticia/3444396/0/colegio-psicologos-cyl-ofrece-pautas-para-explicar-ninos-que-ocurre-sus-abuelos-cuando-tienen-alzheimer/>



- **EUROPA PRESS**

El Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León (Copcyl) ha elaborado un informe sobre el Alzheimer en el que analiza las necesidades de las familias en las que conviven niños con abuelos que padecen esta enfermedad y ofrece algunas pautas sobre cómo explicar la situación.

<http://www.europapress.es/castilla-y-leon/noticia-colegio-psicologos-cyl-ofrece-pautas-explicar-ninos-ocurre-abuelos-cuando-tienen-alzheimer-20180920143954.html>

- **NORTE DE CASTILLA**

Cómo explicar a un niño que su abuelo tiene alzhéimer

Los psicólogos recomiendan implicar a los menores porque «si se esconde la enfermedad, llegan a imaginarse situaciones más dolorosas»

<https://www.elnortedecastilla.es/sociedad/salud/explicar-ninos-abuelo-20180921150909-nt.html>

- **NORTE DE CASTILLA**

Sus gustos, preferencias y valores nunca desaparecen

El Colegio de Psicología de Castilla y León ofrece el próximo 9 de octubre una charla donde se enseñarán herramientas para tratar el alzhéimer en los hogares

<https://www.elnortedecastilla.es/sociedad/salud/gustos-preferencias-valores-20180921161303-nt.html>



TELEVISIÓN

- **LA 7 DE CASTILLA Y LEÓN**

<http://www.rtvcy.l.es/noticia/3B457471-E199-88AE-6BD11E8A4669538D/20180921/profesionales/familias/pacientes/alzheimer/piden/plan/nacional/tratar/enfermedad/canal/Cultura>

- **MAGAZINE 'VAMOS A VER' LA 7 DE CASTILLA Y LEÓN**

<https://youtu.be/baubmhpglxk>